

عناصر کمیاب، سرطان و سلامتی

کلثوم دیناروند^{۱*}، مهریار زرگری^۲

^۱ دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه بیوشیمی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران

^۲ استادیار، گروه بیوشیمی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران

* نویسنده مسئول: kdinarvand92@yahoo.com

خلاصه:

سابقه و هدف: عناصر کروم (Cr)، نیکل (Ni)، کادمیوم (Cd)، آرسنیک (As)، سelenium (Se) و روی (Zn) به علت ضرورت و کمیت خیلی محدود در بدن انسان به عنوان عناصر کمیاب در نظر گرفته می شوند. این عناصر به عنوان ترکیبات ضروری سیستم های آنزیمی بیولوژیکال یا پروتئین های ساختاری مورد نیاز هستند. فقدان هریک از این عناصر کمیاب منجر به شرایط پاتولوژیک نامطلوب می گردد و از آنجایی که سرطان علت اصلی مرگ و میر در سراسر جهان است، هدف از این مقاله، مروری جدید بر اثر عناصر کمیاب در ایجاد سرطان یا حفظ سلامتی است.

مواد و روش ها: از سایت های ScienceDirect، Scopus، PubMed، Google scholar استفاده شد. و معیارهای مختلفی جهت انتخاب مقاله اعمال گردید.

نتایج: به طور کلی سرطان زایی ترکیبات کروم، نیکل، کادمیوم و آرسنیک شناخته شده است. سیستم ترمیم و بازسازی DNA اهداف بسیار حساسی برای این عناصر هستند که منجر به کاهش حذف آسیب های درونی DNA شده و خطر تشکیل تومور را افزایش می دهند. مطالعات اپیدمیولوژیک نشان می دهد که کروم و نیکل با سرطان ریه و بینی در انسان در ارتباط هستند. هم چنین، تماس با آرسنیک و کادمیوم خطر ابتلا به سرطان ریه را افزایش می دهد. به علاوه، براساس مطالعات انجام شده یک ارتباط معکوس بین مواجهه با سelenium و خطر سرطان پروستات و همین طور بین روی و سرطان سینه دیده شده است.

نتیجه گیری: اگرچه تماس با محیط یک شرط اساسی در تجمع عناصر است، اما ویژگی های فردی و عوامل ژنتیکی نیز در ایجاد این وضعیت سهیم می باشند. به طور کلی، اثرات عناصر کمیاب به فاکتورهای زیادی وابسته است.

واژگان کلیدی: عناصر کمیاب، کروم، نیکل، کادمیوم، آرسنیک، سelenium، روی، سرطان

Trace elements, cancer and health

Dinarvand K*, Zargari M

Department of Biochemistry, Faculty of Medical Sciences, Mazandaran University, Sari, I.R. Iran.

* **Corresponding Author:** kdinarvand92@yahoo.com

Abstract:

Background: The metals, including Chromium (Cr), Nickel (Ni), Cadmium (Cd), Arsenic (As), Zinc (Zn) and Selenium (Se) are considered trace elements and due to their limited quantities are essential to the human body. These elements are required as the essential components of biological enzyme systems or structural proteins. Deficiency in any of these elements leads to undesirable pathological conditions. Considering that cancer is a leading cause of mortality worldwide, our purpose of this study was to review the effect the trace elements on carcinogenicity or health maintenance.

Materials and Methods: Scopus, Pubmed, Google scholar and ScienceDirect databases were searched. Different criteria were applied to select the related articles.

Results: Results showed that the carcinogenicity of compounds of Chromium, Nickel, Cadmium and Arsenic are well-known. DNA repair systems are very sensitive targets for these elements that can cause a diminished removal of endogenous DNA lesions and increase the risk of tumor formation. Epidemiologic studies showed that Chromium and Nickel are associated with nasal and lung cancer in humans. Also, Arsenic and Cadmium exposures are associated with the increased lung cancer risk. On the other hand, many studies revealed that there was an inverse relationship between selenium exposure and risk of prostate cancer as well as between Zinc and breast cancer.

Conclusion: Although the environmental exposure is a precondition for aggregation of toxic elements, but the individual characteristics and genetic factors are also involved. The effects of trace elements are dependent to many factors.

Keywords: Trace elements, Selenium, Zinc, Arsenic, Cadmium, Nickel, Chromium, Cancer