

Effect of concentration of air pollutants (PM₁₀, O₃ and H₂S) on lung capacity in the cities Arak and Khomain, Iran

Moini L^{1*}, Fani A¹, Eshtrati B², Talaei A¹

1- Department of Internal Medicine, Faculty of Medicine, Arak University of Medical Sciences, Arak, I. R. Iran

2- Department of Epidemiology and Statistic, Faculty of Medicine, Arak University of Medical Sciences, Arak, I. R. Iran

Received May 21, 2009; Accepted September 8, 2009

Abstract:

Background: The present study investigates the effect of different concentrations of air pollutants (PM₁₀, O₃, H₂S) on the function of lung.

Materials & Methods: Arak and Khomain cities were divided into 10 and 5 regions, respectively. A sample of air pollutants (PM₁₀, O₃, H₂S) was measured by PSI (pollution standard index) machine randomly from spring to winter. Two random samples consisting of 1069 non-smoker residents of the two cities (522 from Khomain and 547 from Arak) were selected. Regression test mode were used to analyze data.

Results: PSI in the cities Arak and Khomain was 101.83±14.54 and 89.17±18.58, respectively. Predicted values of FVC, FEV₁, FEF 25-75%, MEF 50%, and PEF in Arak were 10.2%, 11.7%, 35.5%, 30.9%, and 40% abnormal, respectively. These values in Khomain were 8.8%, 11.3%, 35.4%, 33.9%, and 40.6% abnormal, respectively. The concentrations of H₂S in both cities were above the standard values. There was no significant relationship between the concentrations of O₃, H₂S, PM₁₀ and vital capacity. However, there was a considerable correlation between the mean of FEF, FEF 25–75%, and concentration of O₃ at $P<0.001$ and $P=0.016$ level of significance, respectively. In Arak the correlation observed between FVC and concentration of O₃ was not significant. In Khomain a negative correlation was observed between VC with H₂S and PM₁₀ on one hand and FVC with H₂S and PM₁₀ on the other.

Conclusion: The main pollutants in Arak was PM₁₀ and in Khomain were H₂S and O₃. Measuring these pollutants throughout the year is necessary.

Keywords: Air pollutants, Vital capacity, Lung volume, Ozone

*** Corresponding Author.**

Email: moini_latif@yahoo.com

Tel: 0098 918 161 1689

Fax: 0098 861 417 3630

Conflict of Interests: **No**

— *Feyz, Journal of Kashan University of Medical Sciences Winter 2010; Vol 13, No 4, Pages 285-293*

تعیین ارتباط غلظت آلاینده های استنشاقی (ذرات معلق، اوزون و سولفید هیدروژن)، با ظرفیت های ریوی در شهرهای اراک و خمین

لطیف معینی^{۱*}، علی فانی^۲، بابک عشرتی^۳، افسانه طلائی^۱

خلاصه

سابقه و هدف: در این تحقیق سطح آلاینده های استنشاقی مانند ذرات معلق، سولفید هیدروژن و اوزون در هوای شهر اراک و خمین تعیین و چگونگی اثر آن بر عملکرد ریه مورد بررسی قرار گرفت.

مواد و روش ها: مطالعه در فاصله زمانی ۸۶-۱۳۸۵ در اراک و خمین انجام شد و دو شهر به ترتیب به ۱۰ و ۵ منطقه مختلف طبق تقسیم بندی مرکز بهداشت و محیط زیست تقسیم شده و ذرات معلق، اوزون و سولفید هیدروژن در مناطق مذکور به صورت تصادفی بر اساس کد خانوار در فصول مختلف سال اندازه گیری شد. تعداد ۱۰۶۹ نفر در مطالعه شرکت کردند که از این تعداد ۵۲۲ نفر از خمین و بقیه از اراک بودند. از شاخص کیفیت هوا (PSI) برای ارزیابی کیفیت هوا و از شاخص های اسپرومتری برای ارزیابی حجم ها و ظرفیت های ریوی استفاده شد. میانگین غلظت آلاینده ها و شاخص پراکندگی ظرفیت های ریوی با آنالیز رگرسیون بررسی شدند.

نتایج: بر اساس مقایسه PSI، میانگین PSI اراک ($101/83 \pm 14/54$) به بالاتر از خمین ($89/17 \pm 18/58$) بود ($P < 0/05$). میزان سطوح قابل پیش بینی FVC، FEV1، FEF 25-75 %، MEF 50 %، PEF به ترتیب در اراک در ۱۰/۲ درصد، ۱۱/۷ درصد، ۳۵/۵ درصد، ۳۰/۹ درصد، ۴۰ درصد و در خمین در ۸/۸ درصد، ۱۱/۳ درصد، ۳۵/۴ درصد، ۳۳/۹ درصد و ۴۰/۶ درصد موارد مختل بود. این تفاوت ها در دو شهر معنادار نبود. میانگین آلاینده H_2S در دو شهر اراک و خمین بالاتر از حد استاندارد بود. غلظت آلاینده H_2S و O_3 در خمین بالاتر از اراک بود، ولی این اختلاف فقط در مورد H_2S معنی دار بود. به طور کلی، بین آلاینده های H_2S ، O_3 و PM_{10} ارتباط معناداری با ظرفیت حیاتی به دست نیامد، اما ارتباط معنی داری بین میانگین FEF و FEF-25-75% با اوزون وجود داشت. در اراک ارتباط میزان پیش بینی شده FVC با غلظت اوزون، معکوس بود. در خمین میزان پیش بینی شده ظرفیت حیاتی و FVC با غلظت H_2S و PM_{10} به صورت معکوس همبستگی داشت.

نتیجه گیری: میانگین PSI اراک بالاتر از خمین بوده و آلاینده عمده آن ذرات معلق و در خمین آلاینده عمده، H_2S و O_3 بود. در اراک رابطه FVC با غلظت اوزون معکوس اما معنی دار نبوده و در خمین رابطه VC و FVC با غلظت H_2S و PM_{10} معکوس بود. لذا، توصیه می شود که آلاینده های مذکور سالیانه مورد پایش قرار گیرد.

واژگان کلیدی: آلاینده های هوا، ظرفیت حیاتی، حجم ریوی، اوزون

فصلنامه علمی- پژوهشی فیض، دوره سیزدهم، شماره ۴، زمستان ۱۳۸۸، صفحات ۲۹۳-۲۸۵

مقدمه

سالیانه FEV1 و FEF 25-75% به ترتیب به میزان ۹ و ۶ درصد می شود [۱]. بعضی از مطالعات اپیدمیولوژیک بر اثرات حاد تماس کوتاه مدت مواد آلاینده بر ریه تاکید داشته اند و تغییرات ظرفیت های ریوی را در تماس های حاد مورد بررسی قرار داده [۲] و بعضی مطالعات تغییرات ناچیزی را در تماس حاد روزانه گزارش کرده اند. هیچ یک از این مطالعات کوتاه مدت نتوانسته اند ارتباطی بین تماس های کوتاه مدت حاد با تغییرات ظرفیت های ریوی در طولانی مدت بر قرار کنند [۳]. مطالعات فراوانی در مورد اثرات طولانی مدت آلاینده های مختلف در گروه های اجتماعی متفاوت بر اساس در معرض بودن یا نبودن آلاینده های استنشاقی انجام شده و با هم مورد مقایسه قرار گرفته اند [۴-۶]. در مطالعه انجام شده توسط Bell و همکاران که بر روی ۹۸ جامعه شهری در فاصله زمانی ۱۹۸۷ تا ۲۰۰۰ انجام شد، افزایش هفتگی اوزون همراه با افزایش ۰/۵۲ درصدی مرگ و میر همراه بود [۷]. در مطالعه انجام شده توسط

آلودگی هوا یکی از عوامل عمده اختلال در سلامت افراد از جمله کاهش عملکرد ریه در بالغین است [۱]. انتقال به نواحی با هوای پاک تر موجب کاهش اثرات مضر آلودگی هوا بر روی عملکرد ریه در بچه ها می شود [۲]. در مطالعه Downs و همکاران که بر روی ۹۶۵۱ فرد بالغ به انجام رسید، نشان داده شد که کاهش غلظت PM_{10} در یک دوره ۱۱ ساله، موجب کاهش افت

^۱ استادیار، گروه داخلی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اراک

^۲ دانشیار، گروه داخلی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اراک

^۳ استادیار، گروه اپیدمیولوژی و آمار، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اراک

* نشانی نویسنده مسئول:

اراک، بیمارستان حضرت امیر المومنین (ع)، گروه داخلی

دورنویس: ۰۸۶۱۴۱۷۳۶۳۳۰

تلفن: ۰۹۱۸۱۶۱۱۶۸۹

پست الکترونیک: moini_latif@yahoo.com

تاریخ پذیرش نهایی: ۸۸/۶/۱۷

تاریخ دریافت: ۸۸/۲/۳۱

محیطی بر میانگین رشد عملکرد ریوی ۴ ساله ۳۰۳۵ کودک اهل جنوب کالیفرنیا پرداختند. در این مطالعه کوهورت فاز چهارم، کاهش چشمگیری بر میزان عملکرد ریوی در مواجهه با ذرات با قطر آئرودینامیک کمتر از ۱۰ میکرون دیده شد، در حالی که ارتباط قابل توجهی در ارتباط با ازون دیده نشد. همچنین، کاهش قابل ملاحظه ۳/۴ درصدی در FEV1 و کاهش ۵ درصدی در MEF در طول ۴ سال در مناطق بسیار آلوده نسبت به مناطق کمتر آلوده دیده شد [۱۶]. با توجه به گزارش های متفاوت در رابطه با تاثیر آلاینده ها بر روی شاخص های مختلف ظرفیت و حجم های ریوی در مطالعات مذکور و با توجه به این که اراک در ایران به عنوان یک قطب صنعتی مطرح بوده و توسعه صنعتی و تراکم کارخانجات و ترافیک بر میزان تراکم آلاینده های هوای شهر اراک افزوده است، در این مطالعه آلاینده های استنشاقی عمده مانند ذرات معلق، سولفید هیدروژن و ازون در هوای شهر اراک و خمین تعیین شده و چگونگی اثر آن بر سلامت مردم مورد بررسی تجزیه، تحلیل و مقایسه قرار گرفت.

مواد و روش ها

این مطالعه به صورت مورد-شاهدی در فاصله زمانی آذر ۱۳۸۵ لغایت دی ماه ۱۳۸۶ در دو شهر اراک به عنوان شهر مورد (در معرض آلاینده استنشاقی) و خمین به عنوان شهر شاهد (شهر غیر آلوده به آلاینده استنشاقی) انجام شد. ابتدا اراک طبق استاندارد مرکز بهداشت به ۱۰ بخش مختلف تقسیم شد و ۱۰ ایستگاه اندازه گیری آلاینده استنشاقی در ۱۰ نقطه مختلف تعیین و مستقر گردید. شهر خمین نیز به ۵ منطقه تقسیم شد و مقرر گردید در ۱۰ روز اول و سوم هر ماه در فصول مختلف سال در هر ایستگاه نمونه گیری متعدد انجام شده و میانگین هر آلاینده به عنوان شاخص آلودگی ثبت و گزارش گردد. همزمان با تعیین آلاینده ها توسط تیم آموزش دیده از ساعت ۸-۶ بعد از ظهر از ساکنین مجاور با استفاده از کد خانوار و قانون دست راست به طور تصادفی در صورت رضایت و داشتن معیارهای لازم با پرس کردن پرسشنامه اسپرومتری به عمل آمد و از شاخص کیفیت هوا (PSI) که بر اساس مجموع غلظت آلاینده های NO_2 ، SO_2 ، O_3 ، CO ، PM_{10} می باشد نیز استفاده گردید. PSI غلظت ترکیبات آلاینده هوا را به اعداد ساده ای بین صفر تا ۵۰۰ تبدیل می کند و PSI کمتر از ۵۰ نشانه هوای عادی (سبز)، ۵۱-۱۰۰ آلودگی متوسط (زرد)، ۱۰۱-۱۵۰ وضعیت هشدار (نارنجی)، ۱۵۱-۲۰۰ وضعیت اضطرابی (قرمز)، ۲۰۱-۳۰۰ وضعیت بحرانی (جگری) و ۳۰۱-۵۰۰ وضعیت بحرانی و خطر آفرین (خرمایی) می باشد. تعداد

Forbes و همکاران اثرات آلاینده های مختلف از جمله PM_{10} و اوزن بر روی عملکرد ریه در چند مقطع زمانی مشخص شد. نتایج این مطالعه نشان داد که تماس بیشتر با PM_{10} موجب کاهش FEV1 به میزان ۳ درصد در بالغین می شود و این اثرات در آقایان، بالغین مسن و افرادی که قبلاً سیگاری بوده اند بیشتر است. در این مطالعه با افزایش غلظت اوزن افت FEV1 مشاهده نشد [۸]. مطالعه Barraza-Villarreal و همکاران نشان داد که افزایش غلظت ذرات معلق نه تنها در بچه های آسمی همراهی معکوسی با FEV1 و FVC دارد، بلکه در افراد غیر آسمی هم با کاهش FVC همراه است [۹]. Frischer و همکاران نتیجه گرفتند که تماس طولانی مدت با ازون منجر به کاهش سیر رشد FVC و FEV1 و حداکثر جریان بازدم در ۵۰ درصد ظرفیت حیاتی (MEF 50%) در بچه های ۸-۱۱ سال می گردد [۱۰]. در مطالعه ای که در سال ۱۹۹۶ توسط Scarlett و همکارانش انجام شد، کاهش قابل ملاحظه ای در عملکرد ریوی در رابطه با ذرات PM_{10} دیده شد، ولی رابطه ای بین میزان ازون و NO_2 اندازه گیری شده با کاهش عملکرد ریوی مشاهده نشد [۱۱]. در مطالعه مقطعی که توسط Peters و همکارانش انجام شد، PM_{10} ، $PM_{2.5}$ ، NO_2 به طور قابل ملاحظه ای باعث کاهش FVC، FEV1، MEF شده و O_3 باعث کاهش PEF و MEF شد. این مطالعه نشان داد که $PM_{2.5}$ با FEV1، O_3 با PEF و $PM_{2.5}$ با MEF ارتباط دارد. در پسران نیز ارتباط قابل ملاحظه ای میان O_3 و کاهش FEV1 و FVC دیده شد [۱۲]. یک مطالعه دیگر نشان داد که ازون دارای اثرات حاد بر روی کارکرد ریه افراد مسن بوده؛ به طوری که افزایش ازون در ۴۸ ساعت گذشته همراه با کاهش ۱/۲۵ درصد در FEV1 می باشد [۱۳]. نتایج مطالعه Wang و همکاران میزان $PM_{2.5}$ و SO_2 در نواحی شهری و اطراف شهری اندازه گیری شد. میزان SO_2 در ناحیه شهری دو برابر ناحیه اطراف شهری گزارش شد، در حالی که $PM_{2.5}$ در هر دو ناحیه بالا بود. سپس میزان FEV1، FVC، FEV1/FVC % در هر دو ناحیه بررسی شد. در این مطالعه میزان FEV1، FVC، FEV1/FVC % به طور قابل ملاحظه ای در دو ناحیه متفاوت بود [۱۴]. Schindler و همکارانش مطالعه ای در زمینه بررسی عملکرد ریوی و ارتباط آن با آلودگی هوا در داخل مناطق SAPALDIA (Swiss Study on Air Pollution) انجام دادند. در این مطالعه افزایش PM_{10} و مواجهه با NO_2 در بین نواحی یک منطقه به ترتیب با تغییرات FVC به میزان ۰/۵۹ و ۰/۷۴ درصد همراه بود که نسبت به مطالعه قبلی صورت گرفته بین مناطق مختلف، این مقادیر کوچک تر گزارش شد [۱۵]. در یک مطالعه، Gauderman و همکارانش به بررسی تاثیر آلاینده های

۱۰۶۹ نفر در این مطالعه شرکت کردند که از این تعداد ۵۲۲ نفر از خمین و بقیه از شهر اراک بودند. معیارهای ورود به طرح شامل عدم سابقه آسم شناخته شده خانوادگی در بستگان درجه اول، عدم سابقه اعتیاد و سیگاری بودن، نداشتن تماس مستقیم با آلاینده‌های استنشاقی مثل کار در کارگاه‌های سنگ بری، نقاشی، پاتروم آلومینیوم، پتروشیمی، رنگ‌سازی، ریخته‌گری، داشتن سابقه حداقل سکونت یک ساله در شهر اراک و خمین، سن بالاتر از ۱۵ سال، عدم وجود سابقه عفونت حاد تنفسی در دو هفته اخیر و عدم مصرف برونکودیلاتور بودند. یافته‌ها با SPSS نسخه ۱۴ آنالیز و فراوانی نسبی، میانگین و شاخص پراکندگی ظرفیت‌های ریوی، شاخص کیفیت هوا، توزیع میانگین روزانه آلاینده‌ها، محاسبه گردید. اختلاف میانگین ظرفیت‌های ریوی با استفاده از آزمون t و میزان پیش بینی شده ظرفیت‌های ریوی بر اساس درصدهای مختلف با آنالیز Regression, Backward, Pearson Correlation و Levene's test مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت و P کمتر از ۰/۰۵ معنی‌دار تلقی شد.

نتایج

تعداد ۱۰۶۹ نفر در این مطالعه شرکت کردند که از این تعداد ۵۲۲ نفر (۴۸/۸ درصد) از خمین با تفکیک ۲۷۰ نفر زن (۵۱/۷ درصد) و ۲۵۲ نفر مرد (۴۸/۳ درصد) و تعداد ۵۴۷ نفر از شهر اراک با تفکیک ۳۹۰ نفر زن (۷۱/۳ درصد) و ۱۵۷ نفر مرد (۲۶/۷ درصد) وارد مطالعه شدند. ۶۶۰ نفر (۶۱/۷ درصد) از افراد شرکت کننده در مطالعه زن و بقیه مرد بودند. میانگین سن افراد شرکت کننده در مطالعه $31/55 \pm 10/08$ سال بود که این میانگین در خمین $33/06 \pm 10/07$ و در اراک $30/12 \pm 9/23$ بود. کمترین سن ۱۵ و بیشترین سن افراد شرکت کننده در مطالعه ۶۶ سال بود. ۲۶/۶ درصد (۲۸۴ نفر) افراد مورد مطالعه در معرض PM10 و ۴/۴ درصد (۴۷ نفر) افراد در معرض آزون با مقادیر بیش از حد طبیعی قرار گرفته بودند. بر اساس نتایج به دست آمده، میانگین آلاینده H₂S در تمام فصول در دو شهر اراک و خمین بالاتر از حد استاندارد بود و در تابستان غلظت H₂S در خمین بالاتر از اراک بود. میانگین آلاینده آزون از اوایل فصل تابستان تا آخر فصل زمستان در دو شهر اراک و خمین سیر افزایش یابنده داشته و به طور جزئی در فصل تابستان غلظت آن در شهر خمین بالاتر از اراک بود. همچنین، بیشترین میزان غلظت آلاینده آزون در فصل زمستان بوده و در فصل بهار غلظت آن به شدت افت کرده است. میانگین آلاینده PM10 در فصل بهار و تابستان در شهر اراک بالاتر از خمین و در پاییز و زمستان در شهر خمین بالاتر از اراک

بود. همچنین، بیشترین میزان غلظت آلاینده PM10 در فصل زمستان بوده است. نتایج یافته‌های اسپرومتری و میانگین شاخص کیفیت هوا (PSI) در دو شهر اراک و خمین به ترتیب در جدول شماره ۱ و ۲ آورده شده است. میانگین PSI در شهر اراک $10/83 \pm 14/04$ و در خمین $89/17 \pm 18/08$ بود. به طور کلی بر اساس میانگین شاخص کیفیت هوا (PSI)، هوای اراک در تمام فصول حداقل دارای آلودگی متوسط و در بعضی از مناطق شاخص آلودگی هوا در وضعیت هشدار (نارنجی) بود. بعضی از مناطق ده گانه در اکثر فصول شدت آلودگی بالاتر از سطح متوسط داشته‌اند و بقیه مناطق ده گانه آلودگی در حد متوسط داشتند. در حالی که شدت غلظت آلاینده‌ها در شهر خمین (کنترل) در حد متوسط و یا در حد قابل قبول بوده است. در مطالعه انجام شده تفاوت حجم‌ها و ظرفیت‌های تنفسی در دو شهر اراک و خمین بر اساس سطح کمتر از ۸۰ درصد قابل پیش بینی به شرح زیر بود: در ۱۰/۲ درصد نمونه‌های شهر اراک و ۸/۸ درصد نمونه‌های شهر خمین میزان سطوح قابل پیش بینی ظرفیت حیاتی فعال (FVC) مختل بود. همچنین، در ۱۱/۷ درصد نمونه‌های شهر اراک و ۱۱/۳ درصد نمونه‌های شهر خمین، میزان سطوح قابل پیش بینی حجم بازدم فعال در ثانیه اول ظرفیت حیاتی (FEV₁) مختل بود. میزان سطوح قابل پیش FEF 25-75% در ۳۵/۵ درصد نمونه‌های شهر اراک کمتر از ۸۰ درصد و در ۲/۶ درصد افراد، ۵۰ درصد کمتر از FEF 25-75% بود. همچنین، در ۳۵/۴ درصد نمونه‌های شهر خمین کمتر از ۸۰ درصد و در ۲/۷ درصد افراد ۵۰ درصد کمتر از FEF 25-75% بود. میزان سطوح قابل پیش بینی سرعت متوسط در ۳۰/۹ درصد نمونه‌های شهر اراک کمتر از ۸۰ درصد و در ۲/۲ درصد افراد ۵۰ درصد کمتر از MEF 50% و در ۳۳/۹ درصد نمونه‌های شهر خمین کمتر از ۸۰ درصد و در ۲/۳ درصد افراد ۵۰ درصد بیش تر از MEF 50% طبیعی بود. میزان سطوح قابل پیش بینی سرعت حداکثر جریان بازدمی (PEF) در ۴۰ درصد نمونه‌های شهر اراک PEF کمتر از ۸۰ درصد و در ۰/۷ درصد افراد ۵۰ درصد بیش‌تر از PEF و در ۴۰/۶ درصد نمونه‌های شهر خمین کمتر از ۸۰ درصد و در ۲/۹ درصد افراد ۵۰ درصد بیش‌تر از PEF بوده. نتایج یافته‌های غلظت آلاینده‌های مورد مطالعه در دو شهر خمین و اراک در جدول شماره ۳ آورده شده است. برای بررسی عوامل موثر بر ظرفیت‌های مختلف ریوی در فصول مختلف سال از مدل رگرسیون خطی استفاده شد. نتایج حاصل در مورد حجم‌های مختلف ریوی که از رابطه آلاینده‌های مختلف منطبق با سن و جنس و به کمک روش Backward به دست آمد، نشان داد، هر چند میانگین ظرفیت حیاتی (V.C) با غلظت آلاینده H₂S ارتباط

دارد ولی از نظر آماری این ارتباط معنی دار نیست ($P=0/096$). تغییرات ظرفیت حیاتی در فصل زمستان و پاییز و به ویژه در خانمها بیشتر بود؛ به طوری که با افزایش غلظت H_2S کاهش ظرفیت حیاتی مشاهده شد. میانگین ظرفیت حیاتی فعال (FVC) ارتباط معنی داری با غلظت ذرت معلق در هوا (PM_{10}) داشت و این ارتباط در فصل زمستان و در خانمها و افراد مسن بیشتر بود، این رابطه با سایر آلایندهها مشاهده نشد. میانگین FEV_1 در دو شهر خمین و اراک ارتباط معنی داری با هیچ کدام از آلایندههای مورد مطالعه در فصول مختلف سال نداشت، گرچه میزان آن به طور معنی داری در خانمها نسبت به آقایان و در افراد مسن، پایین تر بود. میانگین جریان بازدم فعال (FEF) ارتباط معنی داری با غلظت ازون داشت و این ارتباط در خانمها و افراد مسن بیشتر دیده شد، ولی با غلظت سایر آلایندهها ارتباط معنی داری نداشت. میانگین $FEF\ 25-75\%$ ارتباط معنی داری با غلظت آلاینده ازون داشت و این ارتباط در فصل تابستان و در خانمها و افراد مسن بیشتر بود، به طوری که در گروه مذکور در فصل تابستان با افزایش غلظت ازون $FEF\ 25-75\%$ کاهش می یافت. میانگین $MEF\ 50\%$ با غلظت ازون ارتباط داشت و این ارتباط در خانمها و افراد مسن بیشتر دیده شد، ولی معنی دار نبود. میانگین FEV_1/FVC در اراک $85/6\%$ درصد و در خمین $84/68\%$ درصد بود. میانگین ظرفیت حیاتی (VC) و ظرفیت حیاتی فعال (FVC) و میانگین حجم بازدهی فعال در ثانیه اول ظرفیت حیاتی (FEV_1) در تعداد کل نمونههای مورد مطالعه به ترتیب $3/59$ لیتر ($88/33\%$ درصد) $OR=3/76$ لیتر ($93/74\%$ درصد) و $3/21$ لیتر ($93/55\%$ درصد) میزان قابل پیش بینی بوده است که با استفاده از مدل رگرسیون خطی به روش Backward در مجموعه متغیرهای آلایندههای ۳ گانه (PM_{10} ، H_2S ، O_3) ارتباط معنی داری بین

ظرفیت حیاتی (VC) با غلظت آلایندهها وجود نداشت. میانگین میزان جریان بازدم فعال (FEF) و میانگین جریان بازدم فعال بین ۲۵ تا ۷۵ درصد ظرفیت حیاتی ($FEF\ 25-75\%$) در تعداد کل نمونههای مورد مطالعه به ترتیب شامل $6/61$ لیتر ($84/56\%$ درصد) و $3/77$ لیتر ($87/24\%$ درصد) میزان قابل پیش بینی بود که استفاده از مدل رگرسیون خطی رابطه آلایندههای مختلف با متغیرهای سن و جنس به کمک روش Backward بررسی شد و ارتباط معنی داری بین میانگین (FEF) و میانگین ($FEF\ 25-75\%$) با آلاینده ازون (به ترتیب $P=0/016$ و $P<0/001$) وجود داشت. این ارتباط در جنس مونث بیشتر بود و با سایر آلایندهها ارتباط معنی داری نداشت. میانگین سرعت متوسط جریان بازدمی در طی ۵۰ درصد میانی ظرفیت حیاتی ($MEF\ 50\%$) در تعداد کل نمونههای مورد مطالعه $4/30$ لیتر ($91/49\%$ درصد) میزان قابل پیش بینی بود. با استفاده از مدل رگرسیون خطی برای بررسی رابطه آلایندههای مختلف با متغیرهای سن و جنس به کمک روش Backward ارتباط معنی داری بین $MEF\ 50\%$ با آلاینده ازون (O_3) وجود نداشت ($P=0/082$). در مطالعه انجام شده بر روی ۵۴۷ نمونه در شهر اراک با توجه به ظریب همبستگی پیرسون، همبستگی ظرفیت های ریوی پیش بینی شده با آلایندهها به صورت زیر بود: رابطه میزان پیش بینی ظرفیت حیاتی فعال (FVC) و حجم بازدم فعال در ثانیه اول (FEV_1) و سرعت جریان بازدم فعال بین ۲۵ تا ۷۵ درصد ظرفیت حیاتی با غلظت آلاینده ازون، معکوس بوده؛ یعنی با افزایش غلظت این آلاینده درصد VC، FEV_1 و $FEF\ 25-75\%$ کاهش می یافت. رابطه میزان پیش بینی شده $MEF\ 50\%$ با غلظت آلاینده ذرات معلق در هوا (PM_{10}) معکوس بود و این بدان معنی است که با افزایش غلظت این آلاینده $EF\ 50\%$ کاهش می یابد.

جدول شماره ۱- مقایسه میانگین شاخص کیفیت هوا (PSI) در دو شهر اراک و خمین به تفکیک ماه طی سالهای ۸۶-۱۳۸۵

ماه	میانگین PSI اراک	وضعیت کیفیت هوا	میانگین PSI خمین	وضعیت کیفیت هوا
دی ۸۵	(۷۸-۱۵۲) ۱۰۳٫۵	آلوده (ناسالم)	(۶۸-۱۱۲) ۹۰	متوسط (مجاز)
بهمن ۸۵	(۷۸-۱۷۸) ۹۳٫۵	متوسط (مجاز)	(۵۶-۱۶۷) ۱۰۶٫۵	آلوده (ناسالم)
اسفند ۸۵	(۷۰-۲۳۱) ۱۲۰	آلوده (ناسالم)	(۷۸-۷۹) ۷۸	متوسط (مجاز)
فروردین ۸۶	(۷۸-۱۳۸) ۸۶	متوسط (مجاز)	(۵۸-۸۶) ۷۴	متوسط (مجاز)
اردیبهشت ۸۶	(۵۳-۱۳۰) ۸۷٫۵	متوسط (مجاز)	(۶۸-۱۳۶) ۸۹٫۵	متوسط (مجاز)
خرداد ۸۶	(۶۴-۱۳۸) ۸۶٫۵	متوسط (مجاز)	(۵۲-۷۸) ۶۴	متوسط (مجاز)
تیرماه ۸۶	(۶۴-۱۴۰) ۹۵	متوسط (مجاز)	(۵۲-۸۹) ۷۲٫۵	متوسط (مجاز)
مرداد ۸۶	(۴۵-۱۳۰) ۹۱	متوسط (مجاز)	(۶۲-۹۱) ۸۱٫۵	متوسط (مجاز)
شهریور ۸۶	(۴۵-۱۸۵) ۱۱۱٫۵	آلوده (ناسالم)	(۶۲-۱۹۰) ۱۱۰	آلوده (ناسالم)
مهرماه ۸۶	(۸۹-۱۲۰) ۱۰۰	متوسط (مجاز)	(۶۱-۱۱۰) ۷۹	متوسط (مجاز)
آبان ماه ۸۶	(۵۳-۱۹۴) ۱۲۶	آلوده (ناسالم)	(۶۸-۱۸۴) ۱۲۹	آلوده (ناسالم)
آذرماه ۸۶	(۶۳-۱۵۹) ۱۲۱٫۵	آلوده (ناسالم)	(۶۲-۱۳۳) ۹۶	متوسط (مجاز)

جدول شماره ۲- شاخص‌های مرکزی و پراکندگی ظرفیت‌های مختلف ریوی با استفاده از اسپرومتری اندازه‌گیری شده در دو شهر اراک و خمین طی سال‌های ۸۶-۱۳۸۵

ظرفیت های ریوی	میانگین اراک	میانگین خمین	P
Vital capacity	اندازگیری شده	۳/۵۶±۸۴	۳/۶۱±۸۵
	پیش‌بینی شده	۸۹/۳۴±۱۲/۰۶	۸۷/۲۸±۱۱/۸۲
FVC	اندازگیری شده	۳/۶۹±۸۹	۳/۸۴±۹۲
	پیش‌بینی شده	۹۳/۵۵±۱۲/۳۳	۹۳/۹۵±۱۱/۶۵
FEV1	اندازگیری شده	۳/۱۷±۷۱	۳/۲۵±۷۶
	پیش‌بینی شده	۹۳/۲۰±۱۲/۰۱	۹۳/۹۱±۱۲/۰۶
FEV1/FVC	اندازگیری شده	۸۵/۶۰±۵/۹۵	۸۴/۶۸±۶/۳۸
	پیش‌بینی شده	۱۰۳/۹۷±۷/۱۴	۱۰۳/۷۹±۷/۵۹
PEF	اندازگیری شده	۶/۴۸±۱/۷۳	۶/۷۴±۱/۹۷
	پیش‌بینی شده	۸۴/۶۷±۱۷/۸۵	۸۴/۴۵±۱۸/۵۴
FEF 25 - 75%	اندازگیری شده	۳/۶۵±۹۹	۳/۶۹±۱/۱۲
	پیش‌بینی شده	۸۶/۹۸±۱۹/۴۴	۸۷/۵۲±۲۱/۸۲
MEF 50%	اندازگیری شده	۴/۲۴±۱/۱۹	۴/۳۶±۱/۳۳
	پیش‌بینی شده	۹۰/۹۹±۲۲/۰۳	۹۲/۰۱±۲۴/۳۴

ذرات معلق در هوا درصد FVC کاهش می‌یافت. رابطه FEV1 با غلظت H_2S معکوس بود، بدین ترتیب که با افزایش غلظت H_2S درصد FEV1 کاهش می‌یافت. میزان پیش‌بینی شده FEF 25-75% و MEF 50% تنها با غلظت آلایندة H_2S رابطه معکوس داشت و یعنی با افزایش غلظت H_2S ، FEF 25-75% و MEF 50% کاهش می‌یافت.

در مطالعه انجام شده بر روی ۵۲۲ نفر در شهر خمین با توجه به ضریب همبستگی پیرسون، میزان پیش‌بینی شده ظرفیت حیاتی با غلظت آلایندةهای H_2S و ذرات معلق در هوا درصد ظرفیت حیاتی کاهش یافت و است اما این همبستگی با آلایندة ازون وجود نداشت. ارتباط FVC با غلظت آلایندةهای H_2S و ذرات معلق در هوا (PM10) معکوس بود؛ یعنی با افزایش غلظت آلایندةهای H_2S

جدول شماره ۳- مقایسه غلظت آلایندةهای مورد مطالعه در دو شهر خمین و اراک

نوع متغیر	اراک	خمین	جمع	P
تعداد افراد	۵۴۷	۵۲۲	۱۰۶۹	
میانگین سن	۳۰/۱۲±۹/۲۳	۳۳/۰۶±۱۰/۰۷		
جنس	زن	۳۹۰	۲۷۰	۶۶۰
	مرد	۱۵۷	۲۵۲	۴۰۹
میانگین غلظت آلایندة	H_2S	۰/۳۷۷۰	۰/۴۲۸۲	۰/۰۰۲
	O3	۰/۰۶۹۸	۰/۰۷۱۹	۰/۴۱۸
	PM10	۱/۰۰۰۲ E2	۹۷/۸۶۲	۰/۷۲۳

H_2S در فصل تابستان در شهر خمین بالاتر بود. علت این امر می‌تواند وجود منابع تولید H_2S از جمله فضولات دامی، سیستم فاضلاب شهری و وجود دامداری‌ها در حاشیه شهر خمین باشد. به نظر می‌رسد تغییر الگوی فعالیت کشاورزی یا واحدهای دامداری در فصل تابستان نیز می‌تواند از عوامل این امر باشد. لذا، توصیه می‌شود

بحث

بر اساس نتایج به دست آمده میزان آلودگی هوا (PSI) در شهر اراک بیشتر از خمین بود. این در حالی است که توزیع غلظت آلایندةها در دو شهر متفاوت است. با اینکه غلظت بعضی از آلایندةها مانند H_2S در هر دو شهر بالاتر از سطح استاندارد بود، اما میزان

معکوس بود؛ یعنی با افزایش غلظت این آلاینده درصد VC، FEV1 و FEF 25-75% کاهش یافته، اما این رابطه معنی دار نبوده است. ممکن است این امر به دلیل بالاتر بودن میانگین غلظت ازون در شهر اراک نسبت به خمین باشد (جدول شماره ۲)؛ اگرچه به نظر می‌رسد که در وضعیت فعلی ازون مشکلی از نظر بیماری‌های ریوی ایجاد نکرده است. رابطه میزان پیش بینی شده MEF 50% با غلظت آلاینده ذرات معلق در هوا (PM10) معکوس بود؛ یعنی با افزایش غلظت این آلاینده MEF 50% کاهش یافته، اما این رابطه معنی‌دار نبوده است. این امر نشانه اثرات اولیه ذرات معلق بر روی مجاری هوایی کوچک می‌باشد اما این تغییرات در حال حاضر جدی نیست و با توجه به توسعه شهری و افزایش حجم ترافیک در آینده‌ای نه چندان دور باید انتظار خطر داشت. بر اساس نتایج به دست آمده از شهر خمین و با توجه به ضریب همبستگی Pearson، میزان پیش بینی شده ظرفیت حیاتی با غلظت آلاینده‌های H₂S و ذرات معلق در هوا درصد ظرفیت حیاتی کاهش یافته است، اما این همبستگی با آلاینده ازون وجود نداشت. در بعضی از مطالعات از جمله در مطالعه Peters و همکاران [۱۲] Schindler و همکاران [۱۷] نتایج مشابهی با مطالعه ما به دست آمد [۱۷، ۱۲]. اما در مطالعه Forbes [۸] تماس بیشتر با ذرات معلق موجب کاهش FEV1 و عدم تغییر نسبت FEV1 به FVC می‌شد. دلیل آن می‌تواند ناشی از اثرات دراز مدت ذرات معلق در مطالعه مذکور که در ۴ مقطع زمانی انجام شده باشد. ارتباط FVC با غلظت آلاینده‌های H₂S و ذرات معلق در هوا (PM10) معکوس بود؛ یعنی با افزایش غلظت آلاینده‌های H₂S و ذرات معلق در هوا درصد FVC کاهش یافته اما این همبستگی با سایر آلاینده‌ها وجود نداشت. که این نتایج مشابه نتایج به دست آمده در برخی مطالعات است [۹، ۱۸-۱۲]. رابطه FEV1 با غلظت H₂S معکوس بود؛ یعنی با افزایش غلظت H₂S درصد FEV1 کاهش یافته، اما این همبستگی با سایر آلاینده‌ها وجود نداشت. نتایج مطالعات Scarlett و همکاران [۱۱]، Peters و همکاران [۱۲] Leuenbergaer [۱۸] با نتایج به دست آمده از مطالعه ما هم‌خوانی داشت. میزان پیش‌بینی شده FEF 25-75% و MEF 50% تنها با غلظت آلاینده H₂S رابطه معکوس داشت، یعنی با افزایش غلظت H₂S، FEF 25-75% و MEF 50% کاهش یافته اما این همبستگی با سایر آلاینده‌ها وجود نداشت. نتایج مشابهی در مطالعات Scarlett و همکاران [۱۱]، Schindler و همکاران [۱۷] Mathkonic [۱۹] به دست آمده است.

گردد عوامل فوق در شهر خمین مورد بررسی قرار گیرند. نتایج این مطالعه نشان می‌دهد که مردم دو شهر اراک و خمین بیشترین تماس را با PM10 و ازون داشته‌اند. لذا، لازم است منابع اولیه و عامل تشدید کننده این آلاینده‌ها شناسایی شوند. بر اساس نتایج به دست آمده، خانم‌ها و افراد مسن نسبت به آلاینده‌ها حساس‌تر بوده به طوری که بعضی از شاخص‌های اسپرومتری در این افراد از جمله FEF 25-75% و FEF با ازون و VC با H₂S و FVC با PM10 تغییراتی در جهت کاهش نشان داده‌اند که لازم است به دلیل اثرات طولانی مدت و تجمع این آلاینده‌ها که در افراد مسن خود را نشان می‌دهد، مطالعات تکمیلی بر روی اثرات آلاینده‌ها بر روی کودکان انجام گیرد. میانگین FEV1/FVC در اراک، ۸۵/۶ درصد و در خمین، ۸۴/۶۸ درصد بود و این اختلاف معنی‌دار بوده است. اگرچه در هر دو شهر نسبت FEV1/FVC در محدوده طبیعی است، اما پایین بودن میانگین آن در شهر خمین می‌تواند به دلیل بالاتر بودن سن افراد مورد مطالعه در خمین (۳۳ سال) نسبت به اراک (۳۰ سال) باشد. میانگین آلاینده ازون از اوایل فصل تابستان تا آخر فصل زمستان در دو شهر اراک و خمین سیر افزایش یابنده داشته و به طور جزئی در فصل تابستان غلظت آن در شهر خمین بالاتر از اراک بود همچنین، بیشترین غلظت آلاینده ازون در فصل زمستان مشاهده شده و در فصل بهار غلظت آن به شدت افت کرده است. بر اساس نتایج فوق غلظت آلاینده PM10 در اراک نسبت به خمین بالاتر بود (جدول شماره ۳). غلظت آلاینده‌ها در پاره‌ای از مناطق شهر اراک در اغلب فصول در وضعیت هشدار و یا خطر بوده و با توجه به موقعیت مرکزی مناطق مذکور در شهر، به نظر می‌رسد عامل اصلی، تراکم ترافیک در این نقاط باشد. بر اساس مطالعه انجام شده که با استفاده از مدل رگرسیون خطی رابطه آلاینده‌های مختلف با متغیرهای سن و جنس به کمک روش Backward بررسی شد، ارتباط معنی‌داری بین میانگین FEF و میانگین FEF 25-75% با آلاینده ازون (به ترتیب $P=0/016$ ، $P<0/001$) مشاهده گردید و این ارتباط در جنس مونث بیشتر بود. این در حالی است که در مطالعه Forbes و همکاران [۸] غلظت اوزن با کاهش FEV1 همراهی نداشت. نتیجه مذکور می‌تواند نشان دهنده اثرات حاد کوتاه مدت تماس با غلظت بالای ازون بر روی سیستم تنفسی بوده و ممکن است نشانه دهنده اثر عمده ازون بر روی مجاری هوایی کوچک باشد. بر اساس نتایج به دست آمده از شهر اراک و با توجه به ضریب همبستگی پیرسون، رابطه میزان پیش بینی ظرفیت حیاتی فعال (FVC) و حجم بازدم فعال در ثانیه اول و سرعت جریان بازدم فعال بین ۲۵ تا ۷۵ درصد ظرفیت حیاتی با غلظت آلاینده ازون،

نتیجه گیری

در این تحقیق مشخص شد که میانگین شاخص آلودگی هوا شهر اراک بالاتر از خمین بوده و آلودگی در مرز هشدار و غیر بهداشتی برای افراد حساس می باشد. این آلودگی در شرایط کاهش باد و سردی هوا تشدید شده و در فصول سرد و به خصوص زمستان بر شدت آن افزوده می گردد. میزان H_2S در دو شهر اراک و خمین بالاتر از حد استاندارد بود و به نظر می رسد این آلاینده، خانم ها و افراد مسن را بیشتر تحت تاثیر قرار داده و بعضی از شاخص های عملکرد ریوی مثل FEF و $FEF\ 25-57\%$ بیشتر تحت تاثیر اثرات حاد افزایش غلظت ازون باشند. باتوجه به نتایج مطالعه، میزان FVC در شهر اراک پایین تر از خمین بود و این در حالی است که $FEV1/FVC$ در شهر خمین نسبت به اراک کمتر بود. ضمن توصیه به شناسایی منابع مختلف آلاینده، لازم است به

طور مستمر شاخص های آلودگی هوا مورد پایش قرار گرفته و اقدامات لازم جهت شناسایی عوامل ایجاد کننده و تصحیح آن به عمل آید.

تشکر و قدردانی

این طرح با تامین مالی مدیریت پژوهش استانداری استان مرکزی و با تصویب شورای پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اراک به انجام رسید. از همکاران محترم در دفتر آموزش و پژوهش استانداری استان مرکزی و آقایان مهندس آقایی، دکتر صدوقی، مهندس جلالوندی، مصطفوی و محرابیان، و خانم ها مریم خانی و مهدیه چقآ که ما را در انجام این پژوهش یاری کردند، سپاسگزاری به عمل می آید.

Reference:

- [1] Downs SH, Schindler C, Liu LJ, Keidel D, Bayer-Oglesby L, Brutsche MH, et al. Reduced exposure to PM10 and attenuated age-related decline in lung function. *N Engl J med* 2007; 357(23): 2338-47.
- [2] TAGER IB. Air Pollution and Lung Function Growth. *Am J Respir Crit Care Med* 1999; 160: 387-9.
- [3] Schwartz, J. Lung function and chronic exposure to air pollution: a cross-sectional analysis of NHANES II Environ. *Environ Res* 1989; 50(2): 309-21.
- [4] Kim JH, Lim DH, Kim JK, Jeong SJ, Son BK. Effects of particulate matter (PM10) on the pulmonary function of middle-school children. *J Korean Med Sci* 2005; 20(1): 42-5.
- [5] Raizenne M, Neas LM, Damokosh AI, Dockery DW, Spengler JD, Koutrakis P, et al. Health effects of acid aerosols on North American children: pulmonary function. *Environ Health Perspect* 1996; 104(5): 506-14.
- [6] Abbey DE, Burchette RJ, Knutsen SF, McDonnell WF, Lebowitz MD, Enright PL. Long-term particulate and other air pollutants and lung function in nonsmokers. *Am J Respir Crit Care Med* 1998; 158(1): 289-98.
- [7] Bell ML, McDermott A, Zeger SL, Samet JM, Dominici F. Ozone and short-term mortality in 95 US urban communities, 1987-2000. *JAMA* 2004; 292(19): 2372-8.
- [8] Forbes LJ, Kapetanakis V, Rudnicka AR, Cook DG, Bush T, Stedman JR, et al. Chronic exposure to outdoor air pollution and lung function in adults. *Thorax* 2009; 64(8): 657-63.
- [9] Barraza-Villarreal A, Sunyer J, Hernandez-Cadena L, Escamilla-Núñez MC, Sienra-Monge JJ, Ramírez-Aguilar M, et al. Air pollution, airway inflammation, and lung function in a cohort study of Mexico City schoolchildren. *environ health perspect* 2008; 116(6): 832-8.
- [10] Frischer T, Studnicka M, Gartner C, Tauber E, Horak F, Veiter A, et al. Lung function growth and ambient ozone: a three year population study in school children. *Am J Respir Crit Care Med* 1999; 160(2): 390-6.
- [11] Scarlett JF, Abbott KJ, Peacock JL, Strachan DP, Anderson HR. Acute effects of summer air pollution on respiratory function in primary school children in southern England. *Thorax* 1996; 51(11): 1109-14.
- [12] Peters JM, Avol E, Gauderman WJ, Linn WS, Navidi W, London SJ, et al. A study of twelve Southern California communities with differing levels and types of air pollution. II. Effects on pulmonary function. *Am J Respir Crit Care Med* 1999; 159(3): 768-75.
- [13] Alexeeff SE, Litonjua AA, Wright RO, Baccarelli A, Suh H, Sparrow D, et al. Ozone exposure, antioxidant genes, and lung function in an elderly cohort: VA normative aging study. *Occup Environ Med* 2008; 65(11): 736-42.
- [14] Wang B, Peng Z, Zhang X, Xu Y, Wang H, Allen G, et al. Particulate matter, sulfur dioxide, and pulmonary function in never-smoking adults in Chongqing, China. *Int J Occup Environ Health* 1999; 5(1): 14-9.
- [15] Schindler C, Ackermann-Lieblich U, Leuenberger P, Monn C, Rapp R, Bolognini G, et al. Associations between lung function and estimated average exposure to NO2 in eight areas of Switzerland. The SAPALDIA Team. Swiss Study of Air Pollution and Lung Diseases in Adults. *Epidemiology* 1998; 9(4): 405-11.
- [16] Gauderman WJ, McConnell R, Gilliland F, London S, Thomas D, Avol E, et al. Association between air pollution and lung function growth in southern California children. *Am J Respir Crit Care Med* 2000; 162(4 Pt 1): 1383-90.

- [17] Schindler C, Künzli N, Bongard JP, Leuenberger P, Karrer W, Rapp R, et al. Short-term variation in air pollution and in average lung function among never-smokers. The Swiss Study on Air Pollution and Lung Diseases in Adults (SAPALDIA). *Am J Respir Crit Care Med* 2001; 163(2): 356-61.
- [18] Leuenberger P. [Air pollution in Switzerland and respiratory diseases in adults. Results of a preliminary study of the cross-sectional part of the Sapaldia study]. *Praxis (Bern 1994)* 1995; 84(40): 1096-100.
- [19] Matković V, Matković N, Kontosić I, Jonjić A, Matković V. The effect of air pollution on ventilatory function in nonsmoking women. *Arh Hig Rada Toksikol* 1998; 49(1): 19-25.