

Effect of N-acetyl cysteine supplementation on sperm quality parameters and biochemical markers on the infertile people: A systematic review on clinical trials

Shirani M¹, Nouri M^{1*}, Askari Gh²

1- Faculty of Nutrition and Food Science, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, I.R. Iran.

2- Department of Community Nutrition, Faculty of Nutrition and Food Science, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, I.R. Iran.

Received: 2018/12/9 | Accepted: 2019/06/24

Abstract:

Background: One of the most important factors in the development of infertility is oxidative damage which is mentioned by free radicals. N-acetylcysteine (NAC) is an antioxidant compound that is able to recover free radicals preventing tissue damage as well as protecting the sperm. This study aimed to summarize the data from the clinical trials in relation to the effects of NAC on oxidative stress parameters, sperm count, motility, and morphology of the sperms in the infertile men.

Materials and Methods: By searching in the scientific databases of PubMed, Google Scholar, Science Direct, Scopus, and Web of Science using the N-Acetyl-L-cysteine, NAC, Infertility, Sterility, Sub-fertility keywords, articles released between in 1990-2018 were extracted. Only clinical trials were studied and other types including cross-sectional, prospective, retrospective, overview, etc were excluded. Therefore, the inclusion criteria for this study were considered N-acetylcysteine supplementation.

Result: NAC, as part of glutathione plays a role in restoring reserves and increasing antioxidant activity and due to its sulfidryl group it has the ability to clear free radicals by reacting with reactive oxygen species. On the other hand, increasing the production of active oxygen species due to the imbalance between peroxide and antioxidant substances on the sperm plasma membrane could have a negative effect on sperm performance.

Conclusion: In most studies, the positive effects of NAC supplementation on sperm parameters, antioxidant capacity, and antioxidant enzymes have been proven, but due to the shortage of studies, more trials are needed.

Keywords: Infertility, Fertility, Sperm quality parameters, N-acetylcysteine, NAC

***Corresponding Author:**

Email: mehran_nouri71@yahoo.com

Tel: 0098 912 035 9878

Fax: 0098 313 668 1378

Conflict of Interests: *No*

Feyz, Journal of Kashan University of Medical Sciences, August, 2019; Vol. 23, No 4, Pages 361-370

Please cite this article as: Shirani M, Nouri M, Askari Gh. Effect of N-acetyl cysteine supplementation on sperm quality parameters and biochemical markers on infertile people: A systematic review on clinical trials. *Feyz* 2019; 23(4): 361-70.

تأثیر مکمل‌یاری N-استیل‌سیستئین بر پارامترهای کیفیت اسپرم و مارکرهای بیوشیمیایی افراد نابارور: یک مرور سیستماتیک بر روی مطالعات کارآزمایی بالینی

مehسا شیرانی^۱، مهرا نوری^{۲*}، غلامرضا عسگری^۳

خلاصه:

سابقه و هدف: یکی از مهم‌ترین عوامل مؤثر در ایجاد ناباروری آسیب اکسیداتیو به سلول‌های بیضه توسط رادیکال‌های آزاد می‌باشد. N-استیل‌سیستئین (NAC) از جمله ترکیبات آنتی‌اکسیدان است که قادر به بازیافت رادیکال‌های آزاد، جلوگیری از آسیب بافتی و همچنین محافظت از اسپرم می‌باشد. هدف از انجام این مطالعه خلاصه‌کردن اطلاعات کارآزمایی‌های بالینی انجام‌شده در رابطه با بررسی اثر NAC بر روی پارامترهای استرس اکسیداتیو، تعداد، حرکت و مرفولوژی اسپرم در مردان نابارور است.

مواد و روش‌ها: با جست‌وجو در پایگاه‌های علمی PubMed، Google Scholar، Science Direct، Scopus و Web of Science با استفاده از کلیدواژه‌های N-Acetyl-L-cysteine, NAC, Infertility, Sterility، مطالعات منتشرشده در بین سال‌های ۲۰۱۸-۱۹۹۰ استخراج شدند. از میان انواع مطالعات استخراج‌شده، فقط کارآزمایی‌های بالینی به مطالعه وارد و انواع دیگر از جمله: مطالعات مقطعی، آینده‌نگر، گذشته‌نگر، مروری و... خارج شدند. بنابراین معیار ورود به مطالعه، مکمل‌یاری N-استیل‌سیستئین در نظر گرفته شد.

نتایج: NAC به‌عنوان بخشی از گلوکاتیون، در بازسازی ذخایر و افزایش فعالیت آنتی‌اکسیدانی نقش دارد و به دلیل وجود گروه سولفیدریل در آن، توانایی پاکسازی رادیکال‌های آزاد از طریق واکنش با گونه‌های فعال اکسیژن‌دار را دارا می‌باشد. از سویی دیگر، افزایش تولید گونه‌های فعال اکسیژن در اثر عدم تعادل بین مواد پراکسید و آنتی‌اکسیدان، بر روی غشای پلاسمایی اسپرم، می‌تواند اثر منفی بر عملکرد اسپرم داشته باشد.

نتیجه‌گیری: در بیشتر مطالعات تأثیر مثبت مکمل NAC بر روی پارامترهای اسپرمی، ظرفیت آنتی‌اکسیدانی و آنزیم‌های آنتی‌اکسیدانی اثبات شده‌است، اما به دلیل کم‌بودن مطالعات، نیاز به کارآزمایی‌های بیشتری می‌باشد.

واژگان کلیدی: نابارور، باروری، پارامترهای کیفیت اسپرم، N-استیل‌سیستئین، NAC

دو ماه‌نامه علمی- پژوهشی فیض، دوره بیست و سوم، شماره ۴، مهر و آبان ۹۸، صفحات ۳۷۰-۳۶۱

مقدمه

مطالعات نشان می‌دهند که ۲۲ درصد از زوجین ایرانی از اختلالات اولیه ناباروری رنج می‌برند [۳] و به‌طور میانگین میزان ناباروری در ایران ۱۰/۹ درصد جمعیت تخمین زده شده‌است [۴]. امروزه ناباروری، یک معضل مهم پزشکی و اجتماعی است که در اثر مواجهه با آلاینده‌های محیطی و استرس فیزیکی، بی‌حرکی و تغذیه نامناسب رو به افزایش است [۵]. مطالعاتی که در طی ده سال اخیر روی ناباروری انسان انجام شده، به پیشرفت‌هایی در این زمینه دست یافته‌است؛ از جمله این‌که آسیب اکسیداتیو به DNA اسپرم دارای نقش بحرانی بر علت‌شناسی و کیفیت ضعیف مایع سمینال و ناباروری مردان است [۲]. اخیراً مشاهده شده‌است که گونه‌های فعال اکسیژن (ROS) از طریق ایجاد استرس اکسیداتیو روی سلول‌های بیضه می‌تواند سبب اختلال در عملکرد بیضه‌ها شود. از آن‌جا که بیضه‌ها سرشار از اسیدهای چرب هستند نیز در معرض خطر بالای آسیب توسط این رادیکال‌های آزاد هستند [۶]. استرس اکسیداتیو هنگامی اتفاق می‌افتد که تولید گونه‌های فعال اکسیژن فراتر از توان سیستم دفاع آنتی‌اکسیدانی بدن باشد که باعث آسیب به ماکرومولکول‌ها مثل: DNA، پروتئین و لیپیدها

براساس تعریف سازمان بهداشت جهانی، ناباروری از جمله اختلالات تولیدمثلی است که فرد بعد از ۱۲ ماه و یا حتی مدت‌زمان بیشتر با رابطه جنسی بدون پوشش و محافظت، باروری نداشته‌باشد. به‌طور معمول تخمین زده می‌شود حدود ۱۵-۱۰ درصد زوجین دچار مشکل ناباروری هستند [۱]. حدود نیمی از دلایل ناباروری مربوط به مردان بوده، شامل مشکلاتی از قبیل: الیگواسپرمی، واریکوسل و یا پیچ‌خوردگی اسپرم‌ها می‌شود [۲].

۱. کارشناسی ارشد علوم تغذیه، دانشکده علوم تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران
۲. کارشناسی ارشد علوم بهداشتی در تغذیه، دانشکده علوم تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران
۳. دانشیار، گروه تغذیه جامعه، دانشکده علوم تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

* نشانی نویسنده مسئول:

اصفهان، خیابان هزارجریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده تغذیه

تلفن: ۰۹۱۲۰۳۵۹۸۷۸ | دوره‌نویس: ۰۳۱ ۳۶۶۸۱۳۷۸

پست الکترونیک: mehran_nouri71@yahoo.com

تاریخ دریافت: ۱۳۹۷/۹/۱۸ | تاریخ پذیرش نهایی: ۱۳۹۸/۴/۳

تأثیر مکمل یاری N-استیل سیستین بر پارامترهای کیفیت اسپرم، ...

اکسیداتیو، مورفولوژی، حرکت، تعداد و همچنین آسیب DNA در مردان نابارور می‌باشد.

مواد و روش‌ها

با جست‌وجو در پایگاه‌های علمی PubMed، Google Scholar، Science Direct، Scopus و Web of Science با استفاده از کلیدواژه‌های N-Acetyl-L-cysteine، Acetylcysteine، NAC، Infertility، Sterility، Sub-fertility، fertility، مقالات منتشر شده در بین سال‌های ۲۰۱۸-۱۹۹۰ استخراج شدند. در کل، ۴۰۹ مقاله یافت شد که پس از مقایسه آن‌ها ۲۵۸ مقاله به علت تکراری بودن (Duplication) کنار گذاشته شدند. سپس با بررسی عنوان ۱۵۱ مقاله باقی‌مانده و یا چکیده آن‌ها، ارتباط موضوعی‌شان مورد ارزیابی قرار گرفت و مطالعات غیرمرتبط خارج شدند. از میان انواع مطالعات استخراج شده، فقط کارآزمایی‌های بالینی به مطالعه وارد و انواع دیگر از جمله: مطالعات مقطعی، آینده‌نگر، گذشته‌نگر، مروری و ... خارج شدند. بنابراین معیار ورود به مطالعه مکمل یاری با N-استیل سیستین در نظر گرفته شد. از آنجایی که هدف مطالعه حاضر بررسی تأثیر مکمل یاری با N-استیل سیستین بر ناباروری در مردان است، بنابراین مطالعاتی که ناباروری را در زنان مورد بررسی قرار داده بودند، از مطالعه خارج شدند. معیار دیگری که منجر به کنار گذاشتن تعداد دیگری از مطالعات شد، انجام گرفتن مطالعات در محیط آزمایشگاهی و خارج از بدن موجودات زنده بود؛ از ۱۵۱ مقاله باقی‌مانده، ۱۲۳ مقاله به علت عدم تطابق عنوان یا چکیده با موضوع مورد نظر کنار گذاشته شدند. از مجموع ۲۸ مقاله باقی‌مانده که به‌طور دقیق مورد مطالعه قرار گرفتند، ۱۱ مقاله به علت داشتن معیارهای خروج از مطالعه خارج شدند و در نهایت ۱۷ مقاله که دارای طراحی مناسب و اطلاعات مورد نظر بودند، انتخاب شده، مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند و در جدول زیر به صورت خلاصه گردآوری شدند.

جدول شماره ۱- فلوجارت مقالات جست‌وجو شده

مقالات خارج شده به دلیل داشتن معیار خروج (N=۲۵۸)
مجموع مقالات جست‌وجو شده (N=۴۰۹)
مقالات وارد شده به این مرور سیستماتیک (N=۱۷)

می‌شود [۷]. سلول‌ها برای مقابله با ROS حاوی مکانیسم‌های دفاع آنتی‌اکسیدانی هستند که شامل آنزیم‌های آنتی‌اکسیدان مثل: سوپراکسید دیسموتاز (SOD)، کاتالاز (CAT) و گلووتاتیون پراکسیداز و یا مولکول‌های آنتی‌اکسیدان مثل گلووتاتیون، آسکوربیک اسید و α -توکوفرول می‌باشد [۸]. ویتامین C و N-استیل سیستین (NAC) دو آنتی‌اکسیدان شناخته شده هستند که قادر به بازیافت رادیکال‌های آزاد و بنابراین جلوگیری از آسیب بافتی هستند؛ این دو آنتی‌اکسیدان در محافظت اسپرماتوزن در مدل‌های حیوانی مؤثر بوده‌اند و به علاوه در درمان ناباروری مردان مؤثر بوده‌اند [۹،۱۰]. در حالت معمول سلول‌های تخم، قادر به خنثی کردن استرس اکسیداتیو خفیف هستند و اولین سیستم دفاعی سلول شامل آنزیم گلووتاتیون پراکسیداز و ردوکتاز می‌باشد [۱۱]. N-استیل سیستین مولکول کوچکی حاوی گروه تیول است که مشتقی از اسید آمینه L-سیستین می‌باشد. این ماده به راحتی در غشای سلول نفوذ می‌کند و برخلاف سیستین سمیت کمتری دارد. مکانیسم فرضی که برای نقش آنتی‌اکسیدانی NAC در نظر گرفته شده نیز به این صورت است که حاوی گروه سولفیدریل آزاد بوده و توانایی سنتز و حفظ سطوح بین سلولی گلووتاتیون را داشته، در نتیجه به خنثی‌سازی گونه‌های فعال اکسیژن و فعالیت آنزیم گلووتاتیون پراکسیداز کمک می‌کند. به علاوه مزیت دیگر آن خاصیت اتصال به فلزات سمی مثل کادمیم و یا سرب است [۱۳،۱۲]. NAC می‌تواند در تنظیم سطح استرس اکسیداتیو از طریق تأثیر بر بیان ژن مؤثر باشد، گزارش شده که این ماده از طریق خنثی کردن استرس اکسیداتیو می‌تواند از آسیب ایجاد شده ناشی از سموم خارجی بر قدرت باروری مردان پیشگیری کند [۱۴]. در مطالعات انجام گرفته مشاهده شد که NAC می‌تواند به طور معناداری در مقایسه با گروه شاهد سبب بهبود محتوای پروتامین و کیفیت DNA شود و میزان بارداری را افزایش دهد [۱۵]. همچنین در مطالعه دیگری مشاهده شد تزریق داخل صفاقی NAC در موش‌هایی که در معرض آرسنیک قرار گرفته بودند، باعث افزایش چشمگیری در وزن ارگان‌های تولیدمثلی و کاهش استرس اکسیداتیو القاشده توسط آرسنیک شد [۱۶]. همچنین نتایج یک کارآزمایی بالینی در سال ۲۰۰۹ نشان داد NAC می‌تواند سبب بهبود پارامترهای اسپرم شود و وضعیت اکسیدان/ آنتی‌اکسیدانی را در مردان نابارور بهبود دهد [۱۷]. با توجه به نتایج متناقض از مطالعات مختلف، هدف از انجام این مطالعه خلاصه کردن اطلاعات حاصل از مقالات کارآزمایی بالینی انجام شده در رابطه با بررسی اثر NAC بر روی پارامترهای استرس

جدول شماره ۲- یافته‌ها

مطالعات انسانی					
نام نویسنده	سال چاپ	گروه مطالعه	مداخله	مدت مداخله	نتیجه‌گیری
Barekat و همکاران [۱۵]	۲۰۱۶	۱۵ نفر گروه مداخله ۲۰ نفر گروه شاهد	به گروه مداخله پس از عمل واریکوسل روزانه یک قرص ۲۰۰ میلی‌گرم NAC داده شد و گروه شاهد هیچ دارویی نگرفتند.	سه ماه	NAC می‌تواند به‌طور معناداری در مقایسه با گروه شاهد سبب بهبود محتوای پروتامین و کیفیت DNA شود و میزان بارداری را افزایش دهد.
Halil و همکاران [۱۷]	۲۰۰۹	۱۲۰ مرد مبتلا به ناباروری که به دو گروه مورد و شاهد طبقه‌بندی شدند.	NAC ۶۰۰ mg	سه ماه	NAC می‌تواند سبب بهبود پارامترهای اسپرم شود و وضعیت اکسیدان/آنتی-اکسیدانی را در مردان نابارور بهبود دهد.
Safarinejad و همکاران [۲]	۲۰۰۸	۴۶۸ مرد مبتلا به الیگوآستنوزواسپرمی که به چهار گروه تقسیم‌بندی شدند.	۲۰۰ mcg سلنیوم و NAC ۶۰۰ mg	۲۶ هفته	مکمل‌یاری با این دو ماده سبب بهبود کیفیت مایع سمن، پارامترهای کیفیت اسپرم، کاهش FSH، افزایش سطح تستوسترون شد.
مطالعات حیوانی					
Olufadekemi و همکاران [۱۸]	۲۰۱۶	۷ گروه پنج‌تایی رت بالغ	NAC ۱۰۰ mg/kg	۶ هفته	مقایسه NAC و عصاره نارگیل تشابه بسیاری در فعالیت آن‌ها برای بهبود پارامترهای اسپرم و سطح هورمون‌های جنسی در مردان نشان داد که می‌تواند ناشی از محتوای سیستین موجود در نارگیل باشد. هر دو منجر به کاهش استرس اکسیداتیو و افزایش سطح گلوکوتایون موجود در بیضه‌ها شدند.
DeminFeng و همکاران [۱۹]	۲۰۱۵	۶۰ رت بالغ که به چهار گروه تقسیم‌بندی شدند. (۱) سالین (۲) NAC (۳) NAF (سدیم فلوراید) (۴) NAF+NAC	NAC ۱۵۰ mg/kg	۷ هفته	استفاده از NAC محتوای فلوراید را در بیضه‌ها کاهش نداد، ولی به‌طور چشمگیری پراکسیداسیون لیپیدها را کاهش داد و می‌تواند تأثیر آنتاگونیستی بر آسیب تولیدمثلی القاشده ناشی از NAF ایجاد کند.
Silva و همکاران [۲۰]	۲۰۱۵	۳ گروه ده‌تایی موش نر بالغ	NAC ۴۰ mMol	۵ روز درمان، ۵۰ روز بدون درمان و پیگیری	آرسنیک برای سیستم تناسلی موش نر سمی است و کیفیت و کمیت اسپرم‌ها را دچار اختلال می‌کند. استفاده همزمان از NAC تأثیرات ناشی از آرسنیک بر سیستم تناسلی را تا حدودی بهبود بخشید.
Yan-Li Ji و همکاران [۲۱]	۲۰۱۳	۴ گروه ۱۲ تایی موش	NAC ۱۰۰ mg/kg هر ۸ ساعت یکبار	۲۴ ساعت	NAC می‌تواند سلول‌های بیضه را از تخریب و مرگ سلولی را از طریق پیشگیری از آسیب اکسیداتیو در شبکه آندوپلاسمی بیضه‌ها جلوگیری کند.

مطالعات حیوانی					
نام نویسنده	سال چاپ	گروه مطالعه	مداخله	مدت مداخله	نتیجه گیری
Kumar و همکاران [۲۲]	۲۰۱۳	۸ گروه شش تایی رت بالغ	NAC ۳۰۰ mg/kg	سه ماه	استفاده از NAC اثرات سمی ناشی از کادمیوم و سرب را به طور چشمگیری معکوس می کند که نشان دهنده پتانسیل بالقوه آنتی-اکسیدانی است و توانایی جایگزین کردن ذخایر گلو تاتیون را دارد. به علاوه این ماده میزان تجمع کادمیوم و سرب را در بافت های مختلف کاهش داد.
Anand و همکاران [۲۳]	۲۰۱۳	۶ گروه ده تایی رت بالغ NAC+CIS	NAC ۱۵۰ mg/kg	۷ روز	در مجموع این مطالعه نشان داد که EJE به عنوان یک آنتی اکسیدان پتانسیل بالقوه بیشتری نسبت به NAC برای تسکین اثرات مضر داروهای ضد سرطان مثل سیس پلاتین بر عملکرد و فعالیت بیضه ها دارد.
Asadpour و همکاران [۲۴]	۲۰۱۲	۲۵ رت نابالغ در پنج گروه	گروه اول: کنترل گروه دوم: استات سرب گروه سوم: استات سرب به همراه عصاره سیر گروه چهارم: استات سرب همراه با ویتامین E گروه پنجم: استات سرب به همراه NAC	۳۵ روز	در این بررسی کاهش معنی داری در وزن بیضه، اپیدیدیم، شمارش کل اسپرم، تحرک و قدرت زنده ماندن اسپرم در گروه دوم مشاهده شد. در گروه سوم و چهارم افزایش معنی داری در تحرک و قدرت زنده ماندن اسپرم مشاهده شد. در گروه دوم افزایش معناداری در غلظت MDA و کاهش معناداری در فعالیت سوپراکسید دیسموتاز مشاهده شد. در گروه درمان شده با ویتامین E کاهش معناداری در غلظت MDA دیده شد. با توجه به نتایج این مطالعه به نظر می رسد ویتامین E و به میزان کمتر عصاره آبی سیر اثرات آنتی-اکسیدانی خوبی روی استرس اکسیداتیو ایجاد شده توسط سرب دارد.
Ankur و همکاران [۲۵]	۲۰۱۲	۶ گروه هشت تایی رت نر نژاد آلبینو	NAC ۶۰۰ mg/kg دو بار در هفته	۳۰ روز	تجویز همزمان NAC می تواند کاهش اندازه بیضه و توقف اسپرماتوژنز ناشی از تجویز HCG را جبران و بازسازی کند.

مطالعات حیوانی

نام نویسنده	سال چاپ	گروه مطالعه	مداخله	مدت مداخله	نتیجه‌گیری
Oksay و همکاران [۲۶]	۲۰۱۲	۳۶ رت نر بالغ که در چهار گروه طبقه‌بندی شدند.	NAC ۱۵۰ mg/kg	۴ هفته	فعالیت گلو تاتیون پراکسیداز و غلظت ویتامین A در بیضه‌ها در بین ۴ گروه تفاوتی نداشت. اما NAC توانست آسیب اکسیداتیو ناشی از دیازینون را در بیضه‌ها تعدیل کند. در نتیجه استفاده از NAC می‌تواند در کاهش آسیب اکسیداتیو ایجاد شده ناشی از حشره‌کش‌های حاوی ارگانوفسفات سودمند باشد.
Reddy و همکاران [۱۶]	۲۰۱۱	۴ گروه هشت‌تایی رت نر نژاد آلبینو	تزریق NAC در روز دوم، چهارم، ششم و هشتم و دهم پس از قرار گرفتن در معرض آرسنیک	۳۵ روز	تزریق داخل صفاقی NAC در موش‌هایی که در معرض آرسنیک قرار گرفته بودند باعث افزایش چشمگیری در وزن ارگان‌های تولیدمثلی، کاهش استرس اکسیداتیو القا شده توسط آرسنیک شد.
Duarte و همکاران [۲۷]	۲۰۰۹	۲۵ رت که به‌طور تصادفی به سه گروه تقسیم شدند.	۵۰ mg/kg/day	دو ماه	مصرف NAC تأثیری بر بهبود وضعیت ایجاد شده در اثر عمل جراحی واریکوسل آزمایشی در رت‌ها نداشت.
Farombia و همکاران [۲۸]	۲۰۰۷	۴۰ رت بالغ که به ۴ گروه تصادفی تقسیم شدند.	NAC ۵۰ mg/kg ویتامین C ۲۰۰ mg/kg	۱۴ روز	استفاده از این دو ماده می‌تواند به‌طور چشمگیری اثرات سمی و آسیب سلولی ناشی از تراسیکلین را بر روی آنزیم‌های شاخص آنتی-اکسیدانی در سلول‌های بیضه کاهش دهد و میزان استرس اکسیداتیو و آسیب سلولی را بهبود دهد.
Payabvash و همکاران [۲۹]	۲۰۰۶	۵ گروه ۱۴ تایی رت	گروه یک گروه کنترل، گروه دوم تحت عمل جراحی، گروه سوم، چهارم و پنجم نیز به ترتیب ۱۵۰ میلی‌گرم NAC را قبل از عمل پیچ‌خوردگی، بعد از عمل پیچ-خوردگی و بعد از عمل رفع پیچ‌خوردگی بیضه‌ها دریافت کردند.	دریافت ۱۵۰ میلی‌گرم NAC حدود ۳۰ دقیقه قبل از عمل پیچ‌خوردگی، ۳۰ دقیقه بعد از آن و ۳۰ دقیقه بعد از عمل رفع پیچ‌خوردگی.	در گروه سوم و چهارم تجویز NAC قبل و بعد از عمل پیچ-خوردگی سبب بهبود تعادل اکسیدانی/ آنتی‌اکسیدانی شد، در حالی که در گروه پنجم مصرف NAC روی شاخص‌های بیوشیمیایی سلول‌های نطفه هیچ تغییر چشمگیری ایجاد نکرد.
Ali Cay و همکاران [۳۰]	۲۰۰۵	۲۵ رت که به‌طور تصادفی در چهار گروه طبقه‌بندی شدند.	NAC ۲۰ mg/kg	۵ ساعت پس از عمل Torsion و ۲ ساعت پس از detorsion	مصرف NAC می‌تواند یک عامل محافظتی در برابر تغییرات بیوشیمیایی ایجاد شده ناشی از استرس اکسیداتیو در سلول‌های بیضه به سبب پیچ‌خوردگی در آن‌ها باشد.

تأثیر مکمل N-استیل سیستئین بر ناباروری مردان در چند زمینه قابل بررسی است.

NAC و تأثیر آنتی‌اکسیدانی NAC منبع گروه سولفیدریل در سلول‌ها می‌باشد که

تأثیر مکمل یاری N-استیل سیستین بر پارامترهای کیفیت اسپرم، ...

اسپرما توژوآ نشان داده‌اند. سلنیوم و سایر سلنوپروتئین‌های موجود در پوشش کیسولی اسپرم نقش آنتی‌اکسیدانی خود را از طریق افزایش فعالیت گلوتاتیون پراکسیداز، کاهش رادیکال‌های آزاد و حفظ ساختار DNA اسپرم ایفا می‌کنند [۲]. NAC مشتقی از اسید آمینه L-سیستین است و می‌تواند به‌عنوان پیش‌ساز گلوتاتیون، سبب بازسازی ذخایر آن و افزایش فعالیت آنتی‌اکسیدانی شود. در کارآزمایی بالینی انجام‌گرفته توسط محمدرضا صفری‌نژاد و همکاران تأثیر مکمل یاری همزمان این دو ماده نشان داد که ارتباط مستقیم و معناداری میان غلظت سلنیوم و NAC مایع سمن و پارامترهای کیفیت از جمله میانگین غلظت اسپرم‌ها، حرکت و مورفولوژی نرمال آن‌ها وجود دارد. این مطالعه نشان می‌دهد مکمل یاری با NAC سبب افزایش اثرات سودمند سلنیوم بر پارامترهای اسپرم می‌شود. به‌علاوه این‌که نتایج کاهش FSH و افزایش سطح تستوسترون را نشان می‌دهد [۲]. داروی تراسیکلین به‌عنوان یکی از رایج‌ترین آنتی‌بیوتیک‌های مصرفی برای درمان عفونت‌های باکتریایی، می‌تواند منجر به اختلالات بیوشیمیایی از جمله آسیب به بیضه‌ها در انسان و یا حیوان شود. در مطالعه انجام‌شده توسط Farombia و همکاران نشان داده‌شد که استفاده از NAC در کنار ویتامین C می‌تواند به‌طور چشمگیری اثرات سمی و آسیب سلولی ناشی از تراسیکلین را بر روی آنزیم‌های شاخص آنتی‌اکسیدانی در سلول‌های بیضه کاهش دهد و میزان استرس اکسیداتیو و آسیب سلولی را بهبود بخشد [۲۸].

تأثیر NAC بر پاکسازی تأثیر فلزات سمی مثل کادمیوم و یاروهارا

تجمع برخی فلزات در سلول، تأثیر مخربی بر عملکرد بیضه‌ها دارد، به‌طور مثال تجمع کادمیوم باعث افزایش استرس اکسیداتیو در اثر اتصال به گروه سولفیدریل پروتئین‌ها و به‌دام انداختن گلوتاتیون خواهد شد. در ادامه این استرس اکسیداتیو مکانیسم‌های تصحیح DNA را دچار اختلال کرده، منجر به القای تکثیر سلولی و تشکیل تومور می‌شود. از طرفی تجمع فرآورده‌های حاصل از پراکسیداسیون لیپیدها (LPP) سبب آسیب به محتویات سلول در بافت‌های مختلف و بروز مشکل می‌شود [۳۵]. NAC به‌عنوان یک آنتی‌اکسیدان قوی با خاصیت جایگزین‌کردن ذخایر گلوتاتیون سلول می‌تواند به‌عنوان پاک‌کننده رادیکال‌های آزاد در سطح سلول و یک عامل شلاته‌شونده با فلزات سنگین عمل کند [۳۶]. این تأثیر در مطالعه انجام‌گرفته توسط Kumar و همکاران قابل مشاهده است؛ به‌طوری‌که استفاده از NAC اثرات سمی ناشی از کادمیوم و سرب را به‌طور چشمگیری معکوس می‌کند که نشان‌دهنده پتانسیل بالقوه آنتی‌اکسیدانی و جایگزین‌کردن ذخایر

توانایی پاکسازی رادیکال‌های آزاد را از طریق واکنش با گونه‌های فعال اکسیژن، مثل رادیکال هیدروکسیل دارد [۳۱]. این ماده توانایی عبور از غشای پلاسمایی سلول را داشته، به‌عنوان یک منبع جایگزین برای تأمین ذخایر سلولی گلوتاتیون عمل می‌کند [۳۲]. H₂O₂ در گذشته به‌عنوان یک پیام‌رسان داخلی محرک فاکتور رشد مشتق از پلاکت (PDGF) در سلول‌های عضله صاف ماهیچه عروق شناخته شده‌است. اتصال PDGF با گیرنده‌اش سبب شکل‌گیری رادیکال پراکسیل خواهد شد و این فرآیند توسط بیان آنزیم کاتالاز داخل سلولی مهار می‌شود. مطالعات نشان داده‌اند که آنتی‌اکسیدان‌ها به‌ویژه ترکیبات حاوی گروه تیول مثل NAC قادر به تقلید تأثیر مهارکنندگی کاتالاز بوده، می‌توانند سبب توقف واکنش‌های آبشاری پروتئین کیناز شوند [۳۳]. از سوی دیگر افزایش تولید گونه‌های فعال اکسیژن در اثر عدم تعادل بین مواد پرواکسیدان و آنتی‌اکسیدان بر روی غشای پلاسمایی اسپرم تأثیر سمی می‌گذارد و بنابراین می‌تواند بر عملکرد اسپرم تأثیر مخرب داشته باشد. به‌عنوان مثال مطالعه انجام‌گرفته توسط HailCiftci و همکاران روی مردان نابارور نشان داد NAC سبب بهبود پارامترهای اسپرم، وضعیت اکسیدان و آنتی‌اکسیدانی در مردان نابارور می‌شود [۱۷]. NAC دارای پتانسیل بالقوه برای خنثی‌سازی رادیکال‌های آزاد است و حاوی تعداد زیادی گروه تیول (مثل گلوتاتیون) بوده، می‌تواند سبب افزایش فعالیت آنتی‌اکسیدان‌هایی مانند گلوتاتیون پراکسیداز شود [۳۴]. به‌علاوه NAC می‌تواند سبب کاهش پراکسیداسیون لیپیدها در بافت بیضه و کاهش سطوح MDA و کاهش آسیب هیستوپاتولیک به بیضه‌ها شود. در مطالعه Yan-Li و همکاران مشخص شد که NAC می‌تواند از تخریب و مرگ سلول‌های بیضه از طریق پیشگیری از آسیب اکسیداتیو در شبکه آندوپلاسمی بیضه‌ها جلوگیری کند [۲۱]. مطالعه Payabvash و همکاران نشان داد که مصرف NAC می‌تواند یک عامل محافظتی در برابر تغییرات بیوشیمیایی ایجادشده ناشی از استرس اکسیداتیو در سلول‌های بیضه به‌سبب پیچ‌خوردگی در آن‌ها باشد. درحالی‌که مطالعه انجام‌شده توسط سید مهدی پایابوش نشان داد که مصرف NAC بعد از عمل جراحی رفع پیچ‌خوردگی، روی شاخص‌های بیوشیمیایی سلول‌های نطفه هیچ تغییر چشمگیری ایجاد نکرد [۲۹].

تأثیر سینرژیک NAC و سلنیوم بر بهبود پارامترهای کیفیت اسپرم طی سال‌های اخیر آسیب اکسیداتیو به DNA اسپرم به‌عنوان یک عامل حیاتی در کاهش کیفیت مایع سمن و عامل مؤثر بر ناباروری مردان شناخته شده‌است. تاکنون مطالعات متعددی تأثیر سلنیوم را بر بهبود پارامترهای اسپرم، اسپرما توژنز و عملکرد

به واریکوسل انجام شد، نیز نتایج نشان داد درصد کمبود پروتامین و میزان شکنندگی DNA در گروه دریافت کننده NAC پس از جراحی واریکوسل به طور معناداری کاهش می‌یابد، همچنین این ماده سبب حفظ سلامت کروماتین، بهبود پارامترهای اسپرم به ویژه غلظت و حرکت اسپرم و افزایش میزان بارداری می‌شود [۱۵]. با این حال در مطالعه‌ای دیگر Fernando Duarte و همکاران، مصرف NAC تأثیری بر بهبود وضعیت ایجاد شده در اثر عمل جراحی واریکوسل آزمایشی در رت‌ها نداشت [۲۷].

نتیجه‌گیری

با بررسی کارآزمایی‌های بالینی انجام گرفته در رابطه با تأثیر مکمل NAC بر روی پارامترهای کیفیت اسپرم و مارکرهای بیوشیمیایی گاهی اوقات به نتایج متناقضی برخورد می‌کنیم. در میان مطالعات انسانی هر سه مطالعه تأثیر آنتی‌اکسیدانی این مکمل و پتانسیل بالقوه آن برای بهبود میزان باروری مردان را تأیید کردند. در میان مطالعات حیوانی نیز ده مطالعه تأثیر آنتی‌اکسیدانی این مکمل را تأیید کردند و بهبود در پارامترهای اسپرم و یا شاخص-های آنتی‌اکسیدانی را نشان دادند؛ در حالی که در چهار مطالعه تأثیر چشمگیری پس از مصرف این مکمل مشاهده نشد. از سویی اکثر مطالعات انجام شده در این زمینه روی حیوانات بوده است و نیاز به مطالعات انسانی بیشتر برای پی بردن به عملکرد دقیق تر این مکمل می‌باشد. با این وجود اکثر مطالعات، مطرح کننده تأثیر آنتی‌اکسیدانی قوی این مکمل بودند. مکمل NAC داروی بی‌خطر و ارزان قیمتی است و تأثیر مطلوبی بر پیشگیری از بروز آسیب اکسیداتیو و حفظ عملکرد تولیدمثلی بیضه‌ها نشان داده است و تاکنون عارضه‌ای از مصرف این مکمل در هیچ مطالعه‌ای گزارش نشده است. از این رو مصرف آن می‌تواند با مکانیسم‌های مختلفی برای بهبود وضعیت مردان نابارور توصیه شود، هر چند به مطالعات بیشتری از نوع کارآزمایی بالینی در این زمینه مورد نیاز است.

تشکر و قدردانی

این پژوهش با مساعدت کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان و معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان به انجام رسیده است، از این رو نویسندگان نهایت قدردانی و تشکر را دارا می‌باشند.

References:

[1] Gnoth C, Godehardt E, Frank-Herrmann P, Friol K, Tigges J, Freundl G. Definition and prevalence

گلوکوتایون می‌باشد. به علاوه این ماده میزان تجمع کادمیوم و سرب را در بافت‌های مختلف کاهش داد [۲۲]. در مطالعه انجام شده توسط Oksay و همکاران NAC توانست آسیب اکسیداتیو ناشی از دیازینون را در بیضه‌ها تعدیل کند. در نتیجه استفاده از NAC می‌تواند در کاهش آسیب اکسیداتیو ایجاد شده ناشی از حشره‌کش‌های حاوی ارگانوفسفات سودمند باشد [۲۶]. آرسنیک برای سیستم تناسلی موش نر سمی است و کیفیت و کمیت اسپرم-ها را دچار اختلال می‌کند. مطالعه Silva و همکاران نشان داد این تأثیرات بعد از استفاده از محلول درمانی هنوز پایدار می‌ماند؛ هر چند که استفاده همزمان از NAC تأثیرات ناشی از آرسنیک بر سیستم تناسلی را تا حدودی بهبود می‌بخشد [۲۰]. این در حالی است که مطالعه Anand و همکاران نشان داد که (EJE) Eugenia Jambolana Extract به عنوان یک آنتی‌اکسیدان پتانسیل بالقوه بیشتری نسبت به NAC برای تسکین اثرات مضر داروهای ضد سرطان مثل سیس‌پلاتین بر عملکرد و فعالیت بیضه‌ها دارد [۲۳].

تأثیر NAC بر بهبود واریکوسل

در حال حاضر واریکوسل یکی از شایع‌ترین دلایل ناباروری در مردان جوان است. در این اختلال دریچه‌های سیاهرگ بیضه‌ها دچار مشکل شده، سبب گشادی رگ‌ها و اختلال در خون‌رسانی و کاهش تعداد و حرکت اسپرم‌ها و افزایش اشکال غیرطبیعی اسپرم‌ها می‌شود. این فرضیه مطرح است که واریکوسل سبب تغییر وضعیت اسپرماتوژنز می‌شود. به علاوه این که واریکوسل می‌تواند سبب تخریب سلول‌های تخم در حین میوز شود. از طرفی افزایش غلظت گونه‌های فعال اکسیژن در مایع سمینال افراد مبتلا به واریکوسل سبب آسیب به DNA و تخریب ساختار سلول‌های تخم خواهد شد. اتفاق دیگر این است که طی واریکوسل تولید گونه‌های فعال اکسیژن (ROS) و میزان پراکسیداسیون لیپیدها فراتر از توان آنتی‌اکسیدان‌های داخل سلول است [۳۷-۳۹]. NAC به عنوان یک آنتی‌اکسیدان قوی می‌تواند با پاکسازی رادیکال‌های آزاد، افزایش تولید گلوکوتایون، کاهش باندهای دی‌سولفید و کاهش ویسکوزیته و الاستیسیته مایع سمینال نیز احتمالاً سبب بهبود وضعیت در واریکوسل شود. در کارآزمایی بالینی که توسط فروغ برکت و همکاران روی مردان نابارور مبتلا

of subfertility and infertility. *Hum Reprod* 2005; 20(5): 1144-7.

- [2] Safarinejad MR, Safarinejad S. Efficacy of selenium and/or N-acetyl-cysteine for improving semen parameters in infertile men: a double-blind, placebo controlled, randomized study. *J Urol* 2009; 181(2): 741-51.
- [3] Aflakseir A, Mahdiyar M. The Role of Religious Coping Strategies in Predicting Depression among a Sample of Women with Fertility Problems in Shiraz. *J Reprod Infertil* 2016; 17(2): 117-22.
- [4] Parsanezhad ME, Jahromi BN, Zare N, Keramati P, Khalili A, Parsa-Nezhad M. Epidemiology and etiology of infertility in Iran, systematic review and meta-analysis. *Womens Health Issues* 2013; 2:6.
- [5] Mendiola J, Torres-Cantero AM, Vioque J, Moreno-Grau JM, Ten J, Roca M, et al. A low intake of antioxidant nutrients is associated with poor semen quality in patients attending fertility clinics. *Fertil Steril* 2010; 93(4): 1128-33.
- [6] Nakae D, Akai H, Kishida H, Kusuoka O, Tsutsumi M, Konishi Y. Age and Organ Dependent Spontaneous Generation of Nuclear 8-Hydroxydeoxyguanosine in Male Fischer 344 Rats. *Lab Invest* 2000; 80(2): 249-61.
- [7] Valko M, Leibfritz D, Moncol J, Cronin MT, Mazur M, Telser J. Free radicals and antioxidants in normal physiological functions and human disease. *Int J Biochem Cell* 2007; 39(1): 44-84.
- [8] Manna SK, Zhang HJ, Yan T, Oberley LW, Aggarwal BB. Overexpression of manganese superoxide dismutase suppresses tumor necrosis factor-induced apoptosis and activation of nuclear transcription factor-kappaB and activated protein-1. *J Biol Chem* 1998; 273(21): 13245-54.
- [9] Irvine DS. Glutathione as a treatment for male infertility. *Rev Reprod* 1996; 1(1): 6-12.
- [10] Costabile RA, Spevak M. Cancer and male factor infertility. *Oncology (Williston Park)* 1998; 12(4): 557-62.
- [11] Filho DW, Torres MA, Bordin AL, Crezcynski-Pasa TB, Boveris A. Spermatic cord torsion, reactive oxygen and nitrogen species and ischemia-reperfusion injury. *Mol Aspects Med* 2004; 25(1-2): 199-210.
- [12] De Flora S, Grassi C, Carati L. Attenuation of influenza-like symptomatology and improvement of cell-mediated immunity with long-term N-acetylcysteine treatment. *Eur Respir J* 1997; 10(7): 1535-41.
- [13] Clement SL, Hellier BC, Elberson LR, Staska RT, Evans MA. Flies (Diptera: Muscidae: Calliphoridae) are efficient pollinators of *Allium ampeloprasum* L. (Alliaceae) in field cages. *J Econ Entomol* 2007; 100(1): 131-5.
- [14] Cobo J, Castiñeira M. Oxidative stress, mitochondrial respiration, and glycemic control: clues from chronic supplementation with Cr³⁺ or As³⁺ to male Wistar rats. *Nutrition* 1997; 13(11-12): 965-70.
- [15] Barekat F, Tavalae M, Deemeh MR, Bahreinian M, Azadi L, Abbasi H, et al. A Preliminary Study: N-acetyl-L-cysteine Improves Semen Quality following Varicocelelectomy. *Int J Fertil* 2016; 10(1): 120-6.
- [16] Reddy PS, Rani GP, Sainath SB, Meena R, Supriya C. Protective effects of N-acetylcysteine against arsenic-induced oxidative stress and reprotoxicity in male mice. *J Trace Elem Med Biol* 2011; 25(4): 247-53.
- [17] Ciftci H, Verit A, Savas M, Yeni E, Erel O. Effects of N-acetylcysteine on semen parameters and oxidative/antioxidant status. *J Urolo* 2009; 74(1): 73-6.
- [18] Kunle-Alabi OT, Akindele OO, Odoh MI, Oghenetega BO, Raji Y. Comparative effects of coconut water and N-Acetyl cysteine on the hypothalamo-pituitary-gonadal axis of male rats. *Songklanakarin J Sci Technol* 2017; 39(6).
- [19] Feng D, Huang H, Yang Y, Yan T, Jin Y, Cheng X, et al. Ameliorative effects of N-acetylcysteine on fluoride-induced oxidative stress and DNA damage in male rats' testis. *Mutation Research* 2015; 792: 35-45.
- [20] da Silva RF, Borges CdS, Villela e Silva P, Missassi G, Kiguti LRA, Pupo AS, et al. The coadministration of N-acetylcysteine ameliorates the effects of arsenic trioxide on the male mouse genital system. *Oxid Med Cell longev* 2016; 201(6).
- [21] Ji YL, Wang H, Zhang C, Zhang Y, Zhao M, Chen YH, et al. N-acetylcysteine protects against cadmium-induced germ cell apoptosis by inhibiting endoplasmic reticulum stress in testes. *Asian J Androl* 2013; 15(2): 290-6.
- [22] Kumar BA, ReddyAG, Kumar PR, Reddy YR, Rao TM, Haritha C. Protective role of N-Acetyl L-Cysteine against reproductive toxicity due to interaction of lead and cadmium in male Wistar rats. *J Nat Sci Biol Med* 2013; 4(2): 414-9.
- [23] Anand H, Misro M, Sharma S, Prakash S. Protective effects of *Eugenia jambolana* extract versus N-acetyl cysteine against cisplatin-induced damage in rat testis. *Andrologia* 2015; 47(2): 194-208.
- [24] Asadpour R, Azari M, Hejazi M, Tayefi H, Zaboli N, editors. Protective effects of garlic aqueous extract (*Allium sativum*), vitamin E, and N-acetylcysteine on reproductive quality of male rats exposed to lead. *Vet Res Forum* 2013; 4(4): 251-7.
- [25] Maheshwari A, Misro M, Aggarwal A, Sharma RK. N-acetyl-L-cysteine modulates multiple signaling pathways to rescue male germ cells from apoptosis induced by chronic hCG administration to rats. *Apoptosis* 2012; 17(6): 551-65.
- [26] Oksay T, Nazıroğlu M, Ergün O, Doğan S, Özatik O, Armağan A, et al. N-acetyl cysteine attenuates diazinon exposure-induced oxidative stress in rat testis. *Andrologia* 2013; 45(3): 171-7.

- [27] Duarte F, Blaya R, Telöken PE, Becker D, Fernandes M, Rhoden EL. The effects of N-acetylcysteine on spermatogenesis and degree of testicular germ cell apoptosis in an experimental model of varicocele in rats. *Int Urol Nephrol* 2010; 42(3): 603-8.
- [28] Farombi EO, Ugwuezunmba MC, Ezenwadu TT, Oyeyemi MO, Ekor M. Tetracycline-induced reproductive toxicity in male rats: effects of vitamin C and N-acetylcysteine. *Exp Toxicol Pathol* 2008; 60(1): 77-85.
- [29] Payabvash S, Salmasi AH, Kiumehr S, Tavangar SM, Nourbakhsh B, Faghihi SH, et al. Salutory effects of N-acetylcysteine on apoptotic damage in a rat model of testicular torsion. *Urol Int* 2007; 79(3): 248-54.
- [30] Çay A, Alver A, Küçük M, Işık O, Eminağaoğlu MS, Karahan SC, et al. The effects of N-acetylcysteine on antioxidant enzymeactivities in experimental testicular torsion. *J Surg Res* 2006; 131(2): 199-203.
- [31] Zafarullah M, Li W, Sylvester J, Ahmad M. Molecular mechanisms of N-acetylcysteine actions. *Cell Mol Life Sci* 2003; 60(1): 6-20.
- [32] Roberfroid M, Calderon P. Free radicals and oxidation phenomena in biological systems. 1995. New York: Marcel Dekker, Inc.
- [33] Sundaresan M, Yu ZX, Ferrans VJ, Irani K, Finkel T. Requirement for generation of H₂O₂ for platelet-derived growth factor signal transduction. *Science* 1995; 270(5234): 296-9.
- [34] Braga PC. Drugs in bronchial mucology: Raven Press (ID); 1989.
- [35] Stohs SJ, Bagchi D, Hassoun E, Bagchi M. Oxidative mechanisms in the toxicity of chromium and cadmium ions. *J Environ Pathol Toxicol Oncol* 2001; 20(2).
- [36] Clement SL, Hellier BC, Elberson LR, Staska RT, Evans MA. Flies (Diptera: Muscidae: Calliphoridae) are efficient pollinators of *Allium ampeloprasum* L.(Alliaceae) in field cages. *J Economic Entomol* 2007; 100(1): 131-5.
- [37] Sakamoto H, Ogawa Y, Yoshida H. Relationship between testicular volume and varicocele in patients with infertility. *J Urol* 2008; 71(1): 104-9.
- [38] Jung A, Schuppe HC. Influence of genital heat stress on semen quality in human. *Andrologia* 2007; 39(6): 203-15.
- [39] Cam K, Simsek F, Yuksel M, Turker L, Haklar G, Yalcin S, et al. The role of reactive oxygen species and apoptosis in the pathogenesis of varicocele in a rat model and efficiency of vitamin E treatment. *Int J Androl* 2004; 27(4): 228-33.