

## مدل سازی تعیین کننده های وقوع دیابت در دوران بارداری در شهر شیراز

ابوالفضل محمد بیگی<sup>۱\*</sup>، سید حمیدرضا طباطبایی<sup>۲</sup>، نرگس محمد صالحی<sup>۳</sup>

### خلاصه

**سابقه و هدف:** بیماری دیابت، شایع‌ترین بیماری ناشی از اختلال متابولیسم و پنجمین علت مرگ و میر در جوامع غربی است. دیابت حاملگی اختلال تحمل گلوکز می‌باشد که برای اولین بار در دوران حاملگی تشخیص داده می‌شود. ۱۴-۱۸ درصد از کل زنان حامله در معرض خطر دیابت حاملگی هستند و این بیماری در ۳-۴ درصد از حاملگی‌ها ایجاد می‌شود. مطالعه حاضر با هدف تعیین مهمترین علل دیابت در دوران بارداری در مدل رگرسیونی انجام شد.

**مواد و روش‌ها:** مطالعه مورد شاهدی حاضر بر روی ۷۰ مادر باردار مبتلا به دیابت بارداری و ۳۵۰ مادر باردار غیر دیابتیک مراجعه کننده به بیمارستان‌های شیراز انجام شد. پس از جمع آوری اطلاعات، آنالیز داده‌ها در مدل تک متغیره با استفاده از آزمون دقیق فیشر و استقلال دو گروه و در مدل چند متغیره با روش رگرسیون لجستیک انجام شد.

**نتایج:** میانگین سنی گروه مورد و شاهد به ترتیب برابر  $31.2 \pm 5.0$  و  $32.2 \pm 5.3$  سال به دست آمد. متغیرهای مورد مطالعه به جز سابقه نازایی، دوقلوزایی، توکسمی، ناهنجاری و زایمان زودرس، اختلاف معنی داری بین دو گروه نشان دادند، اما در مدل نهایی رگرسیونی مشخص شد که سابقه دیابت بارداری (OR=۲۱/۹۳)، گلوکزوری در طی سه ماهه سوم بارداری (OR=۱۰/۳۴)، سن بالای ۳۵ سال (OR=۹/۵۷)، دیابت در بستگان (OR=۸/۱۳)، و پره اکلامپسی (OR=۳/۸۱)، مهمترین پیش گوکننده‌های دیابت در دوران بارداری هستند.

**نتیجه‌گیری:** مادران باردار، خصوصاً افراد مسن تر که سابقه فامیلی دیابت در بستگان و همچنین سابقه دیابت بارداری را در زایمان‌های قبلی خود داشته‌اند، از فاکتورهای ایجاد کننده گلوکزوری، پرهیز نمایند.

**واژگان کلیدی:** رگرسیون لجستیک، تعیین کننده‌ها، وقوع، دیابت بارداری، شیراز

- ۱- مریب گروه آمار زیستی و اپیدمیولوژی دانشکده پیراپزشکی دانشگاه علوم پزشکی اراک
- ۲- استادیار گروه آمار زیستی و اپیدمیولوژی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز
- ۳- کارشناس ارشد اپیدمیولوژی معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اراک

\*نویسنده مسؤول: ابوالفضل محمد بیگی

آدرس: اراک، سرداشت، دانشکده پیراپزشکی، صندوق پستی: ۶۹۴۱-۳۸۴۸۱۷

پست الکترونیک: amohamadbeigi@yahoo.com

تلفن: ۰۹۱۸ ۳۶۶۲۶۷۳

دورنویس: ۰۸۶۱ ۴۱۷۳۵۲۶

تاریخ دریافت: ۸۷/۵/۲۸

تاریخ پذیرش نهایی: ۸۸/۲/۵

### مقدمه

نتایج زیانباری را برای مادر و نوزاد در پی دارد [۴] و عامل خطری قوی برای پیامدهای ناگوار حاملگی است که ابتلا و مرگ و میر حین زایمان را افزایش می‌دهد. تقریباً ۴۰ درصد از مبتلایان به دیابت حاملگی، ۲۰ سال بعد از آن به دیابت آشکار مبتلا می‌شوند، به طوری که در مطالعه‌ای در چین میزان بروز دیابت در گروه مورد ۱۲ برابر بیشتر از گروه کنترل بوده است [۵]. عوارض دیابت حاملگی برای مادر و جنین تقریباً مشابه کسانی است که از قبل دیابت داشته‌اند و سپس باردار شده‌اند [۶]. همچنین برآورد شده است که دیابت حاملگی در ۳۰-۶۹ درصد از حاملگی‌های بعد از

بیماری دیابت، شایع‌ترین بیماری ناشی از اختلال متابولیسم و پنجمین علت مرگ و میر در جوامع غربی است. دیابت حاملگی، اختلال تحمل گلوکز می‌باشد که برای اولین بار در دوران حاملگی تشخیص داده می‌شود. ۱۴-۱۸ درصد از کل زنان حامله در معرض خطر دیابت حاملگی هستند [۱] و در ۳-۴ درصد از حاملگی‌ها ایجاد می‌شود [۲]. ۸۸ درصد از دیابت‌های حاملگی، اختلال تحمل گلوکز می‌باشند که در طول حاملگی آشکار می‌شوند [۳]. اختلال در متابولیسم گلوکز در طی حاملگی

معنی داری  $0/05$  درصد ( $\alpha=0/05$ ) حجم نمونه باستی حداقل به  $6$  مورد و  $230$  کنترل افزایش می‌یافتد که در این مطالعه  $70$  مورد و  $350$  شاهد وارد نمونه شدند. محاسبات حجم نمونه با استفاده از نرم افزار EPI INFO2000 انجام شد. جمع آوری اطلاعات به وسیله پرسشنامه ساختار یافته‌ای که شامل پنج قسمت (اطلاعاتی درباره مشخصات دموگرافیک مادر، حاملگی‌های قبلی وی، حاملگی حاضر وی، مشخصات مربوط به نوزاد و پیامدهای مربوط به حین زایمان مادر) بود انجام گرفت. روایی پرسشنامه توسط متخصصین اپیدمیولوژی، تغذیه و زنان و زایمان به تأیید رسیده است و به دلیل مستند بودن اطلاعات مورد نیاز و متغیرهای تحت بررسی در آزمایشات و پرونده‌های مراقبت مادران و نیز عدم نیاز به یادآوری و یاری حافظه فرد، نیازی به سنجش پایایی آن نبود. همچنین جهت به حد اقل رساندن تورش اطلاعات در جمع آوری داده‌ها، در هر بیمارستان، از ماماهای آموزش دیده‌در زمینه اطلاعات مورد نیاز و نحوه ثبت آنها و تعاریف متغیرهای مورد بررسی‌همان بیمارستان، استفاده شد. زمان جمع آوری داده‌های طرح، بعد از پذیرش مادران در بیمارستان جهت زایمان بود که هم‌زمان پرونده‌های بهداشتی آنان نیز مورد بررسی قرار گرفت و با روش مصاحبه نیز سوالاتی از آنان پرسیده شد. پس از جمع آوری اطلاعات و ورود داده‌ها به کامپیوتر، و تجزیه و تحلیل آنها با نرم افزار SPSS (ویرایش  $13$ ) نجام شد. در مرحله اول، جهت تحلیل تک متغیره از آزمون‌های دقیق فیشر و  $\chi^2$  و در مرحله بعد، مدل رگرسیون لجستیک جهت تحلیل چندگانه مورد استفاده قرار گرفت. در این مرحله از بین تمامی متغیرهایی که در تحلیل تک متغیره، به طور جداگانه با دیابت بارداری ارتباط معنی دار داشتند و یا نزدیک به معنی داری (کمتر از  $0/25$ ) بودند، به منظور بررسی تأثیر آنها در حضور یکدیگر، به طور یک جا و با روش گام به گام مورد تحلیل چندگانه قرار دادیم.

### نتایج

بر اساس حجم نمونه لازم در مطالعه حاضر،  $420$  نفر از زنان باردار مراجعه کننده به بیمارستان‌های دولتی و خصوصی شیراز انتخاب شدند. از این تعداد  $350$  نفر ( $83/3$  درصد) سالم بودند، اما از  $70$  نفر گروه مورد،  $22$  نفر ( $31/4$  درصد) مبتلا به دیابت آشکار و  $48$  نفر ( $68/6$  درصد)، مبتلا به دیابت حاملگی بودند. در گروه مورد میانگین سن، فشار خون سیستول و دیاستول، BMI قبل از حاملگی، BMI هفته آخر حاملگی و BMI بعد از زایمان، تعداد زایمان‌های قبلی، و تعداد حاملگی به طور معنی داری بالاتر از گروه شاهد بود ( $p_1=0/01$ ). همچنین میانگین سن

اولین حاملگی همراه با دیابت اتفاق خواهد افتاد [۷]. به علاوه نوزادان مادران دیابتی در خطر بالاتری از دیابت می‌باشند [۸]. مطالعات متعددی هم فاکتورهای متفاوتی از جمله سن، سابقه خانوادگی، ژنتیک، تعداد بارداری‌ها، BMI، سابقه سازارین و... را با ابتلا به دیابت در طی بارداری مرتبط دانسته‌اند، اما از آنجا که روش تحلیل اکثر این مطالعات تک متغیره بوده است، اختلاف نظرهای شدیدی در مورد مهمترین عوامل قطعی بیماری وجود دارد [۹-۱۸]. لذا با توجه به اهمیت بیماری و پیامدهای ناگوار آن در نوزادان و مادران مبتلا، مطالعه حاضر با هدف شناسایی عوامل خطر بیماری دیابت در دوران بارداری با استفاده از تحلیل چندگانه رگرسیونی به منظور حذف اثر متغیرهای مخلوطش کننده، -که در مطالعات مشابه کمتر به آن توجه شده است- طراحی شد تا زمینه شناخت مهمترین فاکتورهای پیش‌گوئنده این بیماری را فراهم سازد. در نتیجه با صرف هزینه‌های کمتر و در زمان کوتاه‌تر و نیز با استفاده از استراتژی‌های پیشگیری از بیماری، شاهد کاهش بروز و پیامدهای آن باشیم.

### مواد و روش‌ها

نوع مطالعه حاضر از نوع مطالعات مورد-شاهدی است. در این مطالعه گروه‌های مورد و شاهد در ابتدای مطالعه تعريف و مشخص شدند. موارد بیماری کسانی بودند که در طی دوران بارداری بر اساس آزمون‌های غربالگری دوران بارداری، مبتلا به دیابت تشخیص داده شده بودند و در پرونده مراقبت آنها ثبت شده بود. به دلیل کمیاب بودن بیماری کلیه موارد بیماری، در سطح شهر شیراز به صورت سرشماری انتخاب شدند. ملاک تشخیص دیابت بارداری انجام آزمایشات معمول غربالگری دیابت در مادران باردار بوده است که بر این اساس چنانچه قند خون ناشتا ای بالاتر از  $126$  داشته باشد به عنوان مبتلا به دیابت بارداری برچسب می‌خورند. شاهدها به طور هم‌زمان با جمع آوری داده‌های مربوط به گروه مورد با روش نمونه گیری تصادفی ساده از بین سایر خانم‌های باردار غیر مبتلا به دیابت در سطح شیراز انتخاب شد. جهت بالاتر بردن توان مطالعه به ازای هر مورد پنج شاهد انتخاب شد. به این ترتیب از هر بیمارستان یا منطقه‌ای که تعداد موارد بیشتری وارد مطالعه می‌شد به همان نسبت هم شاهد انتخاب می‌گردید تا در حد امکان از نظر ویژگی‌های مختلف به جز بیماری مورد نظر با یکدیگر مشابه باشند. حداقل حجم نمونه لازم برای این طرح با توجه به نسبت مواجهه در کنترل‌ها ( $p_1=0/13$ ) و نسبت مواجهه در موارد ( $p_2=0/31$ ، هر گروه  $76$  نفر بود که به دلیل کمیاب بودن بیماری و جهت ثابت نگه داشتن توان مطالعه ( $\beta=80$ ) در سطح

(جدول شماره ۲). به علاوه ارتباط بین فاکتورهای مربوط به مشخصات آزمایشگاهی مادر در طی بارداری در دو گروه، مورد مقایسه قرار گرفت و مشخص شد که هر دو گروه از نظر فاکتورهای پره اکلامپسی، هیدرآمینوس، گلوکزوری در سه ماهه اول، دوم و سوم و کم خونی فقر آهن با یکدیگر تفاوت معنی داری داشتند ( $p < 0.05$ ). همچنین از لحاظ عفونت ادراری تفاوت آماری معنی داری بین دو گروه مشاهده نشد ( $p > 0.05$ ) (جدول شماره ۳).

حامنگی در گروه مورد بیشتر از گروه شاهد بود ( $p < 0.002$ ). میانگین فعالیت بدنی در روز، در گروه مورد به طور معنی داری کمتر از گروه شاهد بود ( $p < 0.002$ ) (جدول شماره ۱). همچنین هر دو گروه از نظر فاکتورهای دیابت در بستگان، سابقه دیابت حاملگی، سابقه فشارخون، سابقه مرده زائی، سابقه ماقرورزمی و سابقه سزارین در زایمانهای قبلی، تفاوت آماری معنی داری با یکدیگر داشتند ( $p < 0.05$ ). از لحاظ سابقه نازایی، سابقه ناهنجاری، سابقه دوقلوزایی و سابقه توکسمی در زایمانهای قبلی تفاوت آماری معنی داری بین دو گروه مشاهده نشد ( $p > 0.05$ ) (P).

جدول ۱ - اختلاف میانگین متغیرهای کمی مربوط به مشخصات دموگرافیک مادر زنان باردار شرکت کننده در مطالعه

P	$(\bar{X} \pm SD)$	گروه شاهد (n=۳۵۰)	گروه مورد (n=۷۰)	متغیرها
		(n=۳۵۰)	(n=۷۰)	
<0.001	۲۶/۳۲±۵/۰۳	۳۱/۲±۷/۰۳		سن (سال)
<0.001	۱۱۶/۴۷±۱۲/۰۹	۱۲۳/۱۹±۱۲/۷۸		فشار خون سیستول (mm Hg)
<0.001	۷۴/۲۹±۹/۸۵	۷۹/۵۷±۸/۹۸		فشار خون دیاستول (mm Hg)
0.002	۲۵/۷۹±۳۸/۴۰	۱۲/۹۴±۲۹/۴۴		فعالیت بدنی در روز (دقیقه)
<0.001	۲۳/۴۰±۳/۸۷	۲۷/۰۶±۵/۶۱		قبل از حاملگی (kg/m)
<0.001	۲۸/۵۱±۴/۰۴	۳۱/۱۹±۵/۳۳		BMI هفته آخر حاملگی (kg/m)
<0.001	۲۶/۰۱±۳/۸۲	۲۹/۱۴±۵/۱۰		بعد از حاملگی (kg/m)
<0.001	۰/۸۲±۰/۹۶	۱/۵۷ ±۱/۶۶		تولد های زنده
<0.001	۱/۸۳±۱/۰۷	۲/۶۶±۱/۷۵		تعداد حاملگی
<0.001	۰/۸۱±۰/۹۹	۱/۷۴±۱/۷۱		تعداد زایمان
0.002	۲۷۱/۷۸±۱۱/۸۴	۲۶۲/۳۶±۲۳/۴۳		سن حاملگی (روز)

جدول ۲ - ارتباط بین متغیرهای مربوط به سوابق مادر در بارداری های قبلی زنان باردار شرکت کننده در مطالعه

P	OR (CI)	گروه شاهد (n=۳۵۰)	گروه مورد (n=۷۰)	متغیرها
<0.001	۸/۲۲ (۴/۶۵ - ۱۴/۵۳)	(٪/۱۲) ۴۲	(٪/۵۲) ۳۷	دیابت در بستگان
<0.001	۱۷/۰۵ (۷/۱۳ - ۴۰/۷۸)	(٪/۲۳) ۸	(٪/۲۸/۶) ۲۰	سابقه دیابت حاملگی
0.009	۳/۰۷۴ (۱/۳۵ - ۶/۹۸)	(٪/۵/۱) ۱۸	(٪/۱۴/۳) ۱۰	سابقه فشارخون
0.003	۲/۴۱ (۱/۳۵ - ۴/۳۰)	(٪/۱۶) ۵۶	(٪/۳۱/۴) ۲۲	سابقه مرده زائی
0.057	N.S.	(٪/۷/۴) ۲۶	(٪/۱۴/۳) ۱۰	سابقه نازایی
0.061	N.S.	(٪/۰/۹) ۳	(٪/۴/۳) ۳	سابقه ناهنجاری
0/۴۷۹	N.S.	(٪/۷/۳) ۲۲	(٪/۷/۱) ۵	سابقه زایمان زودرس
0/۰۰۴	۴/۳۹ (۱/۶۷ - ۱۱/۵۰)	(٪/۹) ۱۰	(٪/۱۱/۴) ۸	سابقه ماقرورزمی
0/۶۰	N.S.	(٪/۱) ۴	(٪/۱/۴) ۱	سابقه دوقلوزایی
0/۱۰۵	N.S.	(٪/۱) ۱۱	(٪/۷/۱) ۵	سابقه توکسمی
0/۰۰۱	۳/۱۹ (۱/۸۷ - ۵/۴۶)	(٪/۲۰/۹) ۷۳	(٪/۴۵/۷) ۳۲	سابقه سزارین

N.S: غیرمعنی دار

به دیابت بارداری در مادران بالای ۳۵ سال ۹/۵ برابر مادرانی است که کمتر از ۲۰ سال سن دارند ( $p < 0.001$ ) و شناسی بیماری در مادرانی که سابقه دیابت را در بستگان درجه اول خود دارند، ۸ برابر مادرانی است که سابقه ابتلا به دیابت را در بستگان درجه اول خود ندارند ( $p < 0.001$ ). همچنین شناسی بیماری برای مادرانی

پس از وارد شدن متغیرهایی که در تحلیل تک متغیره معنی دار شده بودند و همچنین متغیرهایی که مقدار معنی داری آنها کمتر از ۰/۲۵ بود به مدل رگرسیونی، متغیرهای سن، سابقه ابتلا به دیابت، سابقه دیابت حاملگی، پره اکلامپسی و گلوکزوری در سه ماهه سوم در مدل باقی ماندند ( $p < 0.05$ ). نشان داده شد که شناسی ابتلا

مدل ( $R^2$ ) محاسبه شده، برابر ۰/۶۸۸ به دست آمد. تحلیل باقیماندها نیز جهت نشان دادن برازندهای مدل انجام شد که براین اساس آزمون Runs جهت نشان دادن تصادفی بودن باقیماندها انجام شد ( $Z=-2.95$ ,  $p=0.003$ ) و آزمون کولموگروف اسپیرنوف جهت تعیین نرمال بودن توزیع آنها به کار رفت ( $Z=6.76$ ,  $P<0.0001$ ).

که سابقه دیابت حاملگی داشته‌اند، ۲۲ برابر مادرانی است که سابقه دیابت حاملگی را در زایمان‌های قبلی خود ندارند ( $P<0.001$ ). شناس بیماری برای مادرانی که در طول بارداری به پره اکلامپسی مبتلا بوده‌اند، ۳/۸ برابر مادرانی است در طول دوره بارداری به این عارضه مبتلا نبوده‌اند. این شناس در مادران مبتلا به گلوکزوری در سه ماهه سوم، ۱۰/۳ برابر مادران غیر مبتلا به این عارضه بوده است ( $p<0.001$ ) (جدول شماره ۴). ضریب تبیین

جدول ۳- ارتباط بین متغیرهای مربوط به مشخصات آزمایشگاهی مادر در بارداری فعلی زنان شرکت کننده در مطالعه با بیماری دیابت

متغیرها	تعداد (درصد)	گروه مورد (n=۷۰)		تعداد (درصد)	گروه شاهد (n=۳۵۰)	تعداد (درصد)	P	OR(CI)
		تعداد	تعداد (درصد)					
پره اکلامپسی	۱۴	(۰/۲۰)	۲۲	(۰/۰۷۳)	(۰/۰۷۳)	(۱/۸-۰/۷)	<0/001	۳/۷۳(۱/۸-۰/۷)
عفونت ادراری	۱۷	(۰/۲۴/۳)	۶۱	(۰/۱۷/۴)	(۰/۱۷/۴)	(۰/۱-۰/۲)	0/121	N.S
هیدرآئینوس	۱۱	(۰/۱۵/۷)	۵	(۰/۱/۴)	(۰/۱/۴)	(۰/۳-۰/۳۸)	<0/001	۱۲/۸۶(۰/۳-۰/۳۸)
گلوکزوری در سه ماهه اول	۱۹	(۰/۲۹/۲)	۱۲	(۰/۳/۴)	(۰/۳/۴)	(۰/۴-۰/۴۵)	<0/001	۱۱/۶(۰/۴-۰/۴۵)
گلوکزوری در سه ماهه دوم	۱۵	(۰/۲۳/۱)	۹	(۰/۲/۶)	(۰/۲/۶)	(۰/۷-۰/۷)	<0/001	۱۱/۳۳(۰/۷-۰/۷)
گلوکزوری در سه ماهه سوم	۱۹	(۰/۲۹/۲)	۹	(۰/۲/۳)	(۰/۲/۳)	(۰/۲۹-۰/۳۱)	<0/001	۱۷/۶۱(۰/۲۹-۰/۳۱)
کم خونی فقر آهن	۱۸	(۰/۲۵/۷)	۵۰	(۰/۱۴/۳)	(۰/۱۴/۳)	(۰/۱۲-۰/۱۲)	0/017	۲/۰۸(۰/۱۲-۰/۱۲)

جدول ۴- تحلیل چندگانه متغیرهای مربوط با دیابت در دوران بارداری با استفاده از روش رگرسیون لجستیک غیرشرطی

حدود اطمینان بالا	پائین	P	Exp (B)	wald	S.E	B	
		0/003	۱	۱۱/۰			سن کمتر از ۲۰ سال
۳۵/۶۵	۲/۰۷	0/001	۹/۵۷	۱۱/۳۴	۰/۷۷۱	۲/۲۶	سن بالای ۳۵ سال
۱۹/۵۷	۳/۳۸	<0/001	۸/۱۳	۲۱/۸۶	۰/۴۴۸	۲/۱	دیابت در بستگان
۷۲	۷/۶۸	<0/001	۲۱/۹۳	۲۵/۹	۰/۶۰۷	۳/۰۹	سابقه دیابت حاملگی
۱۱/۶۸	۱/۲۴	0/019	۳/۸۱	۵/۴۹	۰/۵۷۱	۱/۳۴	پره اکلامپسی
۴۰/۳۸	۲/۶۵	0/001	۱۰/۳۴	۱۱/۳۱	۰/۶۹۵	۲/۳۵	گلوکزوری در سه ماهه سوم

ابتلا بستگان درجه اول مادر باردار رابطه معنی داری را با ابتلا به دیابت بارداری نشان داد ( $OR=8/22$ ) که پس از ورود به مدل رگرسیونی هم در مدل باقی ماند و تنها قدرت رابطه آن به مقدار کمی کاهش یافت ( $OR=8/13$ ). این متغیر در مطالعات Oung [۱۳]، Cheung [۱۰]، Dyck [۲/۲] در زنان آسیایی در چین [۹]، Weijers [۱۱] در آمستردام هلند [۱۲]، در کانادا [۱]، Weijers [۱۱] در آمستردام هلند [۱۲]، در کشور زد شاهزاده [۱۳]، حدائق در بندر عباس [۱۵]، شاه غبی در کردستان [۱۶] در مدل رگرسیونی باقی ماند که با نتایج حاضر هم خوانی دارد. ذکر این نکته ضروری است که هر چند در مراحله تحلیل تک متغیره، ارتباط معنی داری بین BMI با دیابت مشاهده شد، اما عدم حضور آن در مدل چند متغیره ممکن است به این علت باشد که اثر آن در حضور متغیرهایی مثل پره اکلامپسی از بین می‌رود. چرا که پره اکلامپسی بیشتر در زنانی رخ می‌دهد که وزن بالاتری دارند و یا در محدوده بالای BMI می-

## بحث

سابقه دیابت حاملگی، به عنوان مهمترین فاکتور در بروز دیابت دوران بارداری شناخته شد که با نتایج مطالعات Dyck [۱۱] و Cheung [۱۲/۸۶] در زنان آسیایی [۱۰] مطابقت داشت. این متغیر در سایر مطالعاتی که از مدل‌های رگرسیونی جهت تعیین پیش‌گوئندهای دیابت در دوران بارداری استفاده کرده بودند همچنان در مدل باقی مانده بود. از جمله این مطالعات می‌توان مطالعه Dabelea [۱۳] در کلرادو Xuming [۱۲] در آمستردام هلند [۱۲]، Weijers [۱۱] در آمستردام هلند [۱۲]، در چین [۵]، و در مطالعه اشراقیان در تهران [۱۹] و کشاورز در شاهزاده [۲۰] را نام برد. همچنین دیابت در بستگان، به عنوان یک فاکتور مهم در این مطالعه به دست آمد و با توجه به اینکه ارث یکی از فاکتورهای مهم در بروز دیابت در خانواده‌ها می‌باشد،

لذا جهت پیشگیری از بیماری و نهایتاً پیامدهای نامطلوب آن در مادران باردار، پیشنهاد می شود که علاوه بر عووم مردم که بایستی از فاکتورهای ایجاد کننده دیابت اجتناب نمایند، آن دسته از مادران بارداری که سابقه فامیلی دیابت در بستگان و همچنین سابقه دیابت بارداری را در زایمان های قبلی خود دارند، می بایست این موضوع را با دقت دو چندان مد نظر قرار دهند تا از ابتلا مادر و جنین به عوارض بیماری در طی بارداری مصون بمانند.

باشند. همچنین زنان مسن تر بیشتر در معرض خطر چاقی و ابتلا به پره اکلامپسی هستند، لذا اثر BMI ممکن است در مدل، به وسیله متغیرهای سن یا پره اکلامپسی حذف شده باشد. نتایج حاصل از مدل لجستیک نهایی نشان داد که مهمترین فاکتورهای ایجاد کننده دیابت بارداری به ترتیب سابقه دیابت حاملگی، گلوکزوری در طی سه ماهه سوم بارداری، سن بالای ۳۵ سال، دیابت در بستگان و پره اکلامپسی می باشند که نشان دهنده افزایش شانس ابتلا به بیماری در کسانی است که این گونه پیش گوکننده ها را در سابقه خود دارند.

### تقدیر و تشکر

این تحقیق با حمایت مالی معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز تحت شماره مصوب ۲۷۶۷ انجام شده است.

### نتیجه گیری

نتایج این مطالعه در کنار نتایج سایر مطالعات مشابه در ایران، نشان دهنده اثر متقابل سابقه دیابت حاملگی در بارداری های قبلی، گلوکزوری و دیابت در واپستگان در بروز بیماری است و

### References:

- [1] Moshe H. Gestational diabetes mellitus: Past, present and future. *International Diabetes Monitor* 2002;14(1):1-6.
- [2] Dabela D, Snell – Bergeon J, Hartsfield C, et al. Increasing prevalence of gestational diabetes mellitus over time and by birth cohort. *Diabetes Care* 2005;28(3):579-84.
- [3] Engelgau MM, Herman WH, Smith PJ, et al. The epidemiology of diabetes and pregnancy in the U.S., 1988. *Diabetes Care* 1995;18:1029.
- [4] Kamali S, Shahnam F, Poormemari MH. Gestational diabetes mellitus diagnosed with a 75-gram oral Glucose tolerance test and adverse pregnancy outcomes. *Journal of Zanjan university of medical sciences & health services* 2003;43(11):17-23. [in Persian]
- [5] Xuming B, Ping G, Xiaoyan X, et al. Risk factor for development of diabetes mellitus in women with history of gestational diabetes mellitus. *Chin med J* 2000 113(8):759-62.
- [6] Azizi F, Hatami H, Janghorbani M, et al. Epidemiology and control of common diseases in Iran. Tehran. Eshtiagh publication. 1379. pp 32.
- [7] Macneill S, Dodds L, Hamilton D, et al. Rate and risk factor for recurrence of gestational diabetes. *Diabetes Care* 2001;24:659-62.
- [8] Reece EA, Homko CJ, Infant of the diabetic mother. *Semen Prenatal* 1994;18(5):459-69.
- [9] Ouyang F, Shen F, Jiang F, Pan M. Risk factors in women with gestational diabetes mellitus. *Zhonghua Yu fang yi xue zazhi*, 2002;36(6):378-81.
- [10] Cheung N, Wasmer G, Jalila A, Risk factor for gestational diabetes among Asian women. *Diabetes Care* 2001;24(5):955-6.
- [11] Dyck R, Klomp H, Tan L, et al. A comparison of rate, risk factors and outcomes of gestational diabetes between aboriginal and non-aboriginal women in the Saskatoon health district. *Diabetes Care* 2002;25(3):487-93.
- [12] Weijers RN, Bekedam DJ, Smulders YM. Determinants of mild gestational hyperglycemia and gestational diabetes mellitus in a large Dutch multiethnic cohort. *Diabetes Care* 2002;25(1):72-7.
- [13] Keshavarz M, Wah Cheung N, Babaee GH, et al. Gestational diabetes in Iran: incidence, risk factors and pregnancy outcomes. *Diabetes Res Clin Pract* 2005;69(3):279-86.
- [14] Stone CH, McLachlan KH, Alliday J, et al. Gestational diabetes in Victoria in 1996: incidence, risk factors and outcomes. *Med J Aust* 2002;177(9):486-91.
- [15] Hadaegh F, Kheir Andish M, Rahimi Sh, Tohidi M. Prevalence of gestational diabetes in pregnant women of Bandar Abbas. *Iranian journal of endocrinology & metabolism* 2004;23(6):225-33. [in Persian]
- [16] Shahgheibi Sh, Ahmady A. The study of factors related to pregnancy diabetes in women with pregnancy diabetes referred to Kurdistan diabetes center. *Scientific journal of Kurdistan university of medical sciences* 2002;25(7):27-31. [in Persian]
- [17] Ghanbar Zadeh N, Saadat Joo S. Obstetric complications in diabetic patients. *Journal of birjand university of medical sciences* 2004;19(11):36-9. [in Persian]

- [18] Yazdanpanah K, Mahmudi MS. The study of prevalence of diabetes mellitus and its relationship to hypertension and obesity in people above 10 years in the community of Sanandaj city in 1997. *Scientific journal of Kurdistan university of medical sciences* 2000;14(4):27-32. [in Persian]
- [19] Eshraghian MR, Larijani B, Nakhaie F, Pajouhi M, Ali Mohammadian M, Sajadi S. Identification of risk factors of gestational diabetes and their impact on Iranian pregnant women. *Journal of medical council of Islamic Republic of Iran* 1999;3(17):239-44.
- [20] Keshavarz M, Babaei GhR. Comparison of pregnancy complications between gestational diabetes mellitus and normal group in Iran: A Cohort study. *Iranian journal of endocrinology & metabolism* 2004;20(5):325-31. [in Persian]