

Effect of life review therapy with spiritual approach on the life quality among cancer patients

Taghadosi M^{1,2}, Fahimifar A^{3*}

1- Department of Medical Surgical Nursing, Faculty of Nursing and Midwifery, Kashan University of Medical Sciences, Kashan, I. R. Iran.

2- Ph.D Candidate, Department of Nursing, Faculty of Medical Sciences, Tarbiat Modares University, Tehran, I. R. Iran.

3- Ph.D Student, Department of Counseling, Faculty of Psychology, Allame Tabatabai University, Tehran, I. R. Iran.

Received July 13, 2013; Accepted November 24, 2013

Abstract:

Background: Cancer as a global problem can affect different aspects of a patient's life. The number of people of all ages suffering from cancer is increasing. Psychological problems and reduction in quality of life are the most important issues among cancer patients. Therefore, the purpose of this study was to determine the effect of life review with spiritual approach on the life quality in cancer patients.

Materials and Methods: This clinical trial study was performed on 80 cancer patients in Kashan. Patients were randomly assigned to the two equal groups: the experimental and control groups. The quality of life questionnaire, EORTC QLQ - C30, was completed for both groups before the intervention. Then, six sessions of individual counseling on life review therapy with spiritual approach were held for the experimental group. One week after the last session, the quality of life questionnaire (EORTC QLQ - C30) was completed for both groups again.

Results: The mean quality of life scores changed from 27.5 in pretest to 75 in posttest for the experimental group, and from 33.75 in pretest to 21.87 in post-test for the control group. According to the results, the quality of life in the experimental group has significantly increased after the implementation of life review.

Conclusion: Life review therapy with spiritual approach can improve quality of life in cancer patients. Therefore, this treatment can be used as an effective way to improve the life quality of these patients.

Keywords: Neoplasm, Quality of life, Life review with Spiritual Approach

* Corresponding Author.

Email: Amfahmifar@yahoo.com

Tel: 0098 913 641 2830

Fax: 0098 361 555 6633

IRCT Registration: IRCT201108297440N1

Conflict of Interests: No

Feyz, Journal of Kashan University of Medical Sciences June, 2014; Vol. 18, No 2, Pages 135-144

Please cite this article as: Taghadosi M, Fahimifar A. Effect of life review therapy with spiritual approach on the life quality among cancer patients. *Feyz* 2014; 18(2): 135-44.

تاثیر درمان مرور زندگی با رویکرد معنوی بر کیفیت زندگی در بین بیماران مبتلا به سرطان

محسن تقدسی^{۲،۱}، آمنه فهیمی فر^{۳*}

خلاصه:

سابقه و هدف: سرطان یک مسئله جهان گستر بوده، آمار مبتلایان به آن در همه سنین رو به افزایش است و می تواند بر جنبه های مختلف زندگی بیماران تأثیر گذارد. یکی از مهمترین مسایل در زمینه سرطان، ضرورت کاهش مشکلات روان شناختی و افزایش کیفیت زندگی این بیماران است. از این رو، مطالعه حاضر به منظور تعیین تأثیر مرور زندگی با رویکرد معنوی بر کیفیت زندگی مبتلایان به سرطان انجام شد.

مواد و روش ها: مطالعه حاضر به صورت کارآزمایی بالینی در مبتلایان به سرطان در شهر کاشان انجام شد. بیماران به صورت تصادفی در دو گروه ۴۰ نفره آزمایش و کنترل قرار گرفتند. برای هر دو گروه پرسشنامه کیفیت زندگی EORTC QLQ - C30 قبل از مداخله تکمیل گردید. سپس، برای گروه آزمایش ۶ جلسه مشاوره فردی درمان مرور زندگی با رویکرد معنوی انجام شد. یک هفته بعد از آخرین جلسه، مجدداً پرسشنامه کیفیت زندگی EORTC QLQ - C30 برای دو گروه تکمیل گردید.

نتایج: میانگین نمره کیفیت زندگی گروه آزمایش از ۲۷/۵ در پیش آزمون به ۷۵ در پس آزمون و در گروه کنترل از ۳۳/۷۵ در پیش آزمون به ۲۱/۸۷ در پس آزمون تغییر کرد. با توجه به نتایج به دست آمده کیفیت زندگی در گروه آزمایش پس از اجرای مرور زندگی به طور معنی دار افزایش یافته است.

نتیجه گیری: درمان مرور زندگی با رویکرد معنوی باعث بهبود کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان می شود؛ بنابراین، درمان مذکور می تواند به عنوان یک روش موثر جهت بهبود کیفیت زندگی این بیماران به کار گرفته شود.

واژگان کلیدی: سرطان، کیفیت زندگی، مرور زندگی با رویکرد معنوی

دو ماه نامه علمی- پژوهشی فیض، دوره هجدهم، شماره ۲، خرداد و تیر ۱۳۹۳، صفحات ۱۴۴-۱۳۵

مقدمه

تردیدی نیست که تشخیص بیماری های تهدید کننده حیات چون سرطان اثرات متعددی بر کیفیت زندگی فرد می گذارد. سرطان صرفاً یک رویداد با پایانی معین نیست، بلکه یک موقعیت دائمی مبهم است که با تأثیرات دیررس و تأخیری ناشی از بیماری، درمان و مسایل روان شناختی مربوط به آن ها مشخص می گردد [۴]. از طرف دیگر، به دلیل طبیعت تهدید کننده سرطان، تشخیص این بیماری باعث می شود که نیازهای معنوی بیماران به طور چشمگیری افزایش یابد [۵]. بنابراین، یکی از مهمترین مسایل در زمینه سرطان کاهش مشکلات روان شناختی این بیماران و افزایش کیفیت زندگی آنان پس از ابتلا به بیماری است. در حال حاضر سعی می شود علاوه بر درمان های پزشکی و جسمانی، آلام و رنج های عاطفی و روان شناختی این بیماران نیز مرتفع گردد؛ به نحوی که بتوانند پس از بیماری به زندگی عادی خود بازگردند. در واقع ارتقاء کیفیت زندگی مسأله ای است که در خط اول مواجه با این بیماری قرار دارد [۶]. مداخلات روان شناختی نظیر پس خوراند زیستی و هیپنوتیزم، حمایت اجتماعی، آرمیدگی و تصویر سازی هدایت شده، مشاوره درباره تصویر بدنی و راهبردهای سازگاری شناختی می تواند در کاهش برخی علائم و نشانه های سرطان نقش داشته باشند [۷]. یکی دیگر از مداخلات روان شناختی مرور زندگی است که محور جلسات درمانی این مطالعه را تشکیل می دهد. مرور زندگی برای اولین بار توسط Butler ارائه گردید [۹۸] در مرور

سرطان یکی از علل عمده اختلالات، مرگ و میر و ناتوانی در سراسر جهان است. این بیماری که یکی از بیماری های شایع و در حال افزایش است، حجم زیادی از تلاش های نظام های مراقبتی را به خود اختصاص می دهد [۱]. بیماران مبتلا به سرطان به طور معمول دامنه ای از علائم شامل درد و انواع ناراحتی های جسمی و روانی را تجربه می کنند. بلافاصله بعد از تشخیص بیماری، ممکن است اضطراب و دیگر اختلالات خلقی در فرد به وجود آید که این علائم با گذشت زمان و در پاسخ به تشخیص، عود و بهبود بیماری دستخوش تغییر می شوند [۲]. علی رغم پیشرفت های پزشکی، توسعه درمان های سرطان و افزایش تعداد بازمانده های سرطان، این بیماری از لحاظ احساس درماندگی و ترس عمیقی که در فرد ایجاد می کند بی همتا است [۳].

^۱ مربی، گروه پرستاری داخلی جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان

^۲ دانشجوی دکتری، گروه آموزش پرستاری، دانشکده علوم پزشکی، دانشگاه تربیت مدرس

^۳ دانشجوی دکتری مشاوره، گروه مشاوره، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه علامه طباطبائی تهران

* نشانی نویسنده مسئول:

کاشان، کیلومتر ۵ بلوار قطب راوندی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان

تلفن: ۰۹۱۳ ۶۴۱۲۸۳۰ | دورنویس: ۰۳۶۱ ۵۵۵۶۶۳۳

پست الکترونیک: Amfahmifar@yahoo.com

تاریخ دریافت: ۹۲/۴/۲۲ | تاریخ پذیرش نهایی: ۹۲/۹/۳

زندگی بیماران مبتلا به سرطان کمتر بوده است. از این رو، در سال‌های اخیر کیفیت زندگی در بیماران به‌عنوان پیامدی در سرطان‌ها به‌طور روزافزونی اهمیت یافته است. از طرفی، با توجه به اینکه درمان مرور زندگی با رویکرد معنوی به بیماران سرطانی فرصت‌هایی را می‌دهد که با در نظر گرفتن موفقیت‌های خودشان به حل تعارضات طولانی و قدیمی خود بپردازند، به‌نظر می‌رسد این درمان بتواند روی کیفیت زندگی تأثیر داشته باشد. لذا، مطالعه حاضر جهت تعیین تاثیر درمان مرور زندگی با رویکرد معنوی بر میزان کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان انجام شد.

مواد و روش‌ها

این مطالعه به‌صورت کارآزمایی بالینی و به‌منظور ارزیابی کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان انجام شد. بیماران مبتلا به سرطان بستری در بیمارستان شهید بهشتی کاشان طبق معیارهای پذیرش زیر وارد مطالعه شدند: سن بین ۲۰ تا ۷۵ سال؛ قرار داشتن در مرحله اول و دوم بیماری طبق تشخیص پزشک متخصص سرطان؛ تحت درمان با شیمی درمانی؛ گذشت حداقل دو هفته از زمان تشخیص سرطان؛ توانایی پاسخ‌گویی به سوالات؛ عدم ابتلا به اختلالات شدید روانی؛ و تمایل به همکاری [۲۲]. ۸۰ نفر از بیماران شرایط مطالعه را داشتند. ابتدا کیفیت زندگی آن‌ها با استفاده از پرسشنامه EORTC QLQ-C30 تعیین گردید. سپس، افراد به‌صورت تصادفی در دو گروه مداخله و کنترل (هر گروه ۴۰ نفر) قرار گرفتند. روش نمونه‌گیری در این پژوهش مبتنی بر هدف با تخصیص تصادفی به گروه‌ها بود. بیمارانی که طبق نظر پزشک متخصص سرطان شرایط شرکت در مطالعه را داشتند، به‌صورت یک در میان به گروه‌ها تخصیص داده شدند. برای گروه آزمایش ۶ جلسه‌ی یک ساعته هفته‌ای یک‌بار اجرا شد. جلسه اول بر دوران کودکی؛ جلسه دوم بر دوران نوجوانی؛ جلسه سوم بر دوران جوانی؛ جلسه چهارم بر دوران میان‌سالی؛ جلسه پنجم بر دوران کهن‌سالی و جلسه ششم بر خلاصه، ارزیابی و جمع‌بندی فرد تمرکز داشت. در این جلسات فنون معنوی شامل دعا، اندیشه‌ی معنوی و مراقبه، بخشایش‌گری، همراهی و خدمت و تمرکز، با مراحل هشت گانه‌ی رشد روانی-اجتماعی اریکسون تلفیق می‌شد و با توجه به هر یک از مراحل رشد، مناسب‌ترین فن معنوی با در نظر گرفتن موقعیت، شرایط و نوع مسئله بیمار انتخاب شده و برای بیمار اجرا می‌شد. ضروری بود که همه مراحل رشدی مورد مطالعه قرار گیرد. افرادی که در سنین پایین بودند، دوره‌های بعدی زندگی را از طریق تصویرسازی ذهنی مرور کردند. به‌عنوان مثال فرد ۲۰ ساله‌ای که در دوران نوجوانی قرار داشت، دوران جوانی، میان-

زندگی، فرد تجربیات گذشته را فرا می‌خواند، به آن فکر می‌کند، آن را مورد بازنگری قرار می‌دهد و با هدف دست‌یابی به خودشناسی بیشتر در بحران فرو می‌رود. درمان مرور زندگی موضوعاتی را مورد خطاب قرار می‌دهد که با تعارضات حل نشده، احساس گناه، تنفر و رنجش همراه هستند و مراجع در مرور آن‌ها به‌تنهایی مشکل دارد [۹]. هدف از درمان مرور زندگی این است که به مراجع کمک شود تا افکار مزاحم و ناخواسته و عواطف مربوط به حوادث منفی گذشته را مورد پردازش عاطفی قرار دهد [۱۰]. هدف دیگری که Butler برای درمان مرور زندگی ذکر می‌کند ایجاد موقعیتی است که طی آن مشاور و مراجع معانی جدیدتر و ساختار یافته‌تری را برای تجارب گذشته و حال مراجع خلق کرده و مراجع در جمع‌بندی موفقیت‌آمیز تجارب زندگی‌اش کمک شود [۹]. از طرفی، تلفیق معنویت در فرآیند مرور زندگی می‌تواند شیوه‌ای برای تسهیل کاربرد خدمات مشاوره از طریق شناخت اهمیت معنویت و وارد کردن آن به مشاوره باشد. هم-چنین، افزودن معنویت به درمان مرور زندگی می‌تواند نادیده گرفتن دغدغه‌های معنوی بیمار از سوی پزشک را از بین ببرد، اعتماد سازی کند و رابطه درمانی را تسهیل نماید. به‌علاوه، رشد در الگوی اریکسون با بخش‌های مشخصی از معنویت همراه و موازی است. بنابراین، دخول معنویت در درمان مرور زندگی می-تواند تلاشی با ارزش تلقی شود [۱۲، ۱۱]. برخی پژوهش‌ها تاثیر درمان مرور زندگی را مورد بررسی قرار داده‌اند؛ از جمله، نتایج چندین مطالعه نشان داده است که مرور زندگی برای بیماران اسکیزوفرن، آلزایمری و خونریزی مغزی سودمند است [۱۶-۱۳]. هم‌چنین، نتایج مطالعه Ando و همکاران نشان داد که درمان مرور زندگی کوتاه مدت می‌تواند در بهبود سلامت روانی و معنوی بیماران سرطانی مؤثر باشد [۱۷]، اما با این وجود، مطالعات نسبتاً کمی در مورد مصاحبه‌های مرور زندگی برای بیماران سرطانی وجود دارد [۱۸]. Butler بیان می‌کند که پزشکان برای تسکین دردهای فیزیکی بیش از اندازه روی داروها تاکید می‌کنند، اما تحقیقات نشان داده است که درمان مرور زندگی می‌تواند منجر به کاهش استفاده از داروها و مکملی برای درمان‌های پزشکی شود [۱۹]. به علاوه، پزشکان اغلب زمانی که با بیماران سرطانی کار می‌کنند فقط از یک جنبه زندگی بیمار مطلع هستند [۲۰]، اما درمان مرور زندگی می‌تواند به پزشک در فهم فرد بیمار کمک کند [۲۱]. بنابراین، با توجه به افزایش شیوع سرطان و با در نظر داشتن عوارض جانبی درمان‌های متداول پزشکی در سرطان‌ها به‌نظر می-رسد روش‌های معمول درمانی عمدتاً بر بهبود بیماری متمرکز است و توجه به آثار ناشی از پیامدهای این درمان‌ها بر ابعاد

سالی و پیری خود را از طریق تصویر سازی ذهنی مرور می نمود. تصویر سازی ذهنی به وی کمک می کرد تا آینده خود را به تصویر بکشد؛ چرا که بیماران مبتلا به سرطان زندگی کوتاهی را برای خود مجسم می کردند و امیدی به آینده نداشتند. زمانی که فرد آینده خود را مجسم می کرد، این باور در او شکل می گرفت که می تواند سال ها زندگی کند. از طرف دیگر، زمانی که فرد زندگی آینده را مجسم می کرد، می توانست نقشه زندگی خود را طراحی کند و با برنامه به طرف جلو حرکت کند [۲۳]. در گروه کنترل تمام شرایط مشابه با گروه آزمایش بود؛ فقط درمان مرور زندگی با رویکرد معنوی انجام نگرفت. یک هفته بعد از اتمام جلسات از هر دو گروه مجددا پرسشنامه کیفیت زندگی -EORTC QLQ-C30 تکمیل شده و سپس نتایج دو گروه مقایسه شد. جهت جلوگیری از سوگیری در نتایج مطالعه، تعیین کیفیت زندگی پیش آزمون و پس آزمون با همکاری پژوهشگر دیگری غیر از درمانگر اصلی انجام شد. ابزار جمع آوری داده ها در این مطالعه پرسشنامه بود که از دو بخش سوالات عمومی و پرسشنامه کیفیت زندگی درمان بیماران سرطانی اروپا (EORTC QLQ-C30) تشکیل می گردید. سوالات عمومی نیز شامل مشخصات جمعیتی (سن، جنس، وضعیت تاهل، شغل، سطح تحصیلات، ترتیب تولد، درآمد، وضعیت مسکن، منطقه زندگی، سابقه سرطان در خانواده و آگاهی از بیماری فعلی) و خصوصیات بالینی (زمان تشخیص) بود. پرسشنامه EORTC QLQ-C30 یک مقیاس ۳۰ آئمی است که به منظور سنجش کیفیت زندگی بیماران مبتلا به انواع سرطان، توسط Aaronson و در سال ۱۹۸۷ تهیه شده است. مطالعات اعتباریابی این پرسشنامه، آن را به عنوان یک مقیاس معتبر و پایا برای ارزیابی کیفیت زندگی بیماران سرطانی در موقعیت های پژوهشی چند فرهنگی تایید کرده اند [۲۴]. این مقیاس توسط منتظری و همکاران به فارسی ترجمه شده و پایایی آن مورد تایید قرار گرفته است [۲۵]. در این پرسشنامه، از مقیاس ۴ درجه ای (به-هیچ وجه، کمی، زیاد، خیلی زیاد) برای سنجش پاسخ ها استفاده شد؛ به جز در مورد سوالات مربوط به وضعیت کلی سلامت و کیفیت زندگی که دارای مقیاس ۷ درجه ای بود. در مورد مقیاس های فیزیکی، نقشی، شناختی، اجتماعی و کیفیت زندگی کلی نمرات بیشتر نشان دهنده وضعیت بهتر در بیماران و در مورد مقیاس های خستگی، تهوع و استفراغ، درد، تنگی نفس، بی خوابی، کاهش اشتها نمرات بیشتر نشان دهنده وضعیت بدتر در بیماران

بود. حداکثر و حد اقل نمره ممکن در حیطه فیزیکی؛ ۲ تا ۸، در حیطه نقشی؛ ۷ تا ۲۸، در حیطه شناختی؛ ۵ تا ۲۰، در حیطه اجتماعی؛ ۱ تا ۴، در حیطه کیفیت زندگی؛ ۲ تا ۱۴، در مقیاس اقتصادی؛ ۱ تا ۴، در مقیاس خستگی؛ ۳ تا ۱۲، در مقیاس بی خوابی؛ ۱ تا ۴، در مقیاس تهوع و استفراغ؛ ۸ تا ۴، در مقیاس اسهال؛ ۱ تا ۴، در مقیاس تنگی نفس؛ ۱ تا ۴، در مقیاس کاهش اشتها؛ ۱ تا ۴، در مقیاس درد؛ ۲ تا ۸ و در مقیاس بیبوست؛ ۱ تا ۴ می باشد. نمره دهی به شیوه خطی (Linear transformation) انجام شد [۲۶]. تجزیه و تحلیل داده ها با نرم افزار SPSS ویرایش ۱۶، هم سان بودن متغیرهای زمینه ای با آزمون مجذور کای و t تست در دو گروه بررسی شده و سپس نتایج نمره کلی کیفیت زندگی، با آنالیز کواریانس بررسی شد. پیش از جمع آوری داده ها، روند انجام مطالعه برای بیماران به صورت کامل توضیح داده شده و رضایت آن ها جهت شرکت در تحقیق اخذ شد. بیماران برای تصمیم گیری در مورد ورود به مطالعه آزادی کامل داشته و به صورت آگاهانه در این تحقیق شرکت کردند. هم چنین، آن ها مختار بودند هر زمان که می خواستند از ادامه شرکت در تحقیق انصراف دهند که در این صورت محقق به آن ها اطمینان داد که از اطلاعات آن ها به هیچ وجه استفاده نخواهد شد. هم چنین، به بیماران اطمینان داده شد که در صورت تقاضا از نتایج تحقیق مطلع خواهند شد.

نتایج

اکثر افراد شغل آزاد داشتند. بیشتر آن ها باسواد، متاهل، ساکن در منازل شخصی روستایی و با سابقه مثبت خانوادگی از نظر ابتلا به سرطان بودند. دو گروه از نظر گزینه های اطلاعات دموگرافیک (سن، جنس، وضعیت تاهل، سابقه بیماری، و آگاهی از بیماری) تقریباً هم سان بودند. نتایج آزمون مجذور کای و t تست نشان می دهد که تمام متغیرهای دموگرافیک در دو گروه آزمایش و کنترل از نظر آماری تفاوت معنی داری نداشتند (جدول شماره ۱). با توجه به جدول شماره ۲، نمرات دو گروه کنترل و آزمایش در ابعاد کیفیت زندگی شامل عملکرد فیزیکی، نقشی، شناختی، اجتماعی، کیفیت زندگی کلی، خستگی، تهوع و استفراغ، درد، تنگی نفس، بی خوابی، کاهش اشتها، بیبوست، اسهال و مشکلات اقتصادی قبل از مداخله تفاوت معناداری نشان نداد.

جدول شماره ۱- مقایسه متغیرهای زمینه‌ای در گروه‌های مورد مطالعه

متغیرهای زمینه‌ای	مقدار P	گروه آزمایش	گروه کنترل
		فراوانی (درصد)	فراوانی (درصد)
جنس	۱	مرد	۲۰(۵۰)
		زن	۲۰(۵۰)
ترتیب تولد	۰/۰۷	۲ و کمتر	۲۵(۶۲/۵)
		۳ و بیشتر	۱۵(۳۷/۵)
شغل	۰/۶۹	خانه‌دار	۱۳(۳۲/۵)
		دولتی	۱۱(۲۷/۵)
		آزاد	۱۵(۳۷/۵)
درآمد	۰/۸۳	کمتر از ۳۰۰ هزار	۲۱(۵۲/۵)
		بیش از ۳۰۰ هزار	۱۴(۳۵)
		داده گمشده	۵(۱۲/۵)
تحصیل	۰/۴۹	بی‌سواد	۱۴(۳۵)
		باسواد	۲۶(۶۵)
تاهل	۰/۵۰	متاهل	۳۴(۸۵)
		مجرد	۶(۱۵)
مسکن	۰/۵۳	شخصی	۳۵(۸۷/۵)
		استیجاری	۵(۱۲/۵)
منطقه	۰/۶۱	شهری	۹(۲۲/۵)
		روستایی	۳۱(۷۷/۵)
سابقه سرطان در خانواده	۰/۸۲	دارد	۲۴(۶۰)
		ندارد	۱۶(۴۰)
آگاهی از بیماری فعلی	۰/۶۳	دارد	۲۹(۷۲/۵)
		ندارد	۱۱(۲۷/۵)

جدول شماره ۲- نتایج آزمون مقایسه ابعاد کیفیت زندگی در دو گروه مورد مطالعه (قبل از مداخله)

ابعاد	گروه کنترل		گروه آزمایش	مقدار P
	$\mu \pm \sigma$	$\mu \pm \sigma$	$\mu \pm \sigma$	
عملکرد فیزیکی *	۴۰/۳۳±۴/۸۸	۳۹/۱۶±۴/۵۸	۰/۸۶	
عملکرد نقشی *	۲۲/۵۰±۵/۰۱	۱۷/۰۸±۴/۰۶	۰/۴	
عملکرد شناختی *	۷۱/۲۵±۵/۰۲	۷۲/۶۴±۴/۸۷	۰/۷۸	
عملکرد اجتماعی *	۲۹/۱۶±۵/۷۷	۲۵/۸۳±۵/۴۶	۰/۶۸	
کیفیت زندگی کلی *	۳۳/۷۵±۴/۲۵	۲۷/۰۵±۳/۹۸	۰/۲۹	
خستگی **	۷۱/۲۲±۴/۴۶	۷۵/۵۵±۴	۰/۵۵	
تهوع و استفراغ **	۴۶/۲۵±۶/۲۷	۴۳/۵±۵/۸۶	۰/۷۷	
درد **	۶۰±۶/۰۷	۶۹/۱۶±۴/۴۴	۰/۲۲	
تنگی نفس **	۱۸/۳۳±۴/۷۶	۲۱/۶۶±۵/۵۴	۰/۶۵	
بی خوابی **	۴۸/۳۳±۶/۴۲	۵۱/۶۶±۵/۸۴	۰/۷۰	
کاهش اشتها *	۶۶/۶۶±۶/۳۱	۷۴/۱۶±۵/۹	۰/۳۸	
یبوست *	۳۳/۳۳±۶/۰۸	۴۰±۶/۸۷	۰/۴۷	
اسهال *	۱۹/۱۶±۶/۱۸	۲۰±۵/۸۲	۰/۹۲	
مشکلات اقتصادی *	۷۶/۶۶±۵/۳۶	۷۷/۵±۶/۱۳	۰/۹۲	
مدت ابتلا به بیماری	۸/۱۸±۰/۸۴	۷/۷±۴/۰/۸	۰/۷۱	
سن	۵۰/۸±۲/۴۸	۵۱/۲۲±۲/۴۴	۰/۹۶	

* نمرات بیشتر نشان‌دهنده وضع بهتر است.

** نمرات بیشتر نشان‌دهنده وضع بدتر است.

جدول شماره ۳- نتایج آزمون مقایسه ابعاد کیفیت زندگی در دو مورد مطالعه (بعد از مداخله)

مقدار P	گروه کنترل	گروه آزمایش	گروه ابعاد
	$\mu \pm \sigma$	$\mu \pm \sigma$	
۰/۰۰۰۱	۳۴/۸۳±۴/۵۶	۶۶/۱۶±۲/۶۱	عملکرد فیزیکی *
۰/۰۰۰۱	۱۳/۷۵±۳/۳۱	۶۵/۴۱±۲/۷۵	عملکرد نقشی *
۰/۰۰۰۱	۶۳/۳۳±۵/۲۷	۹۵/۷۲±۱/۸	عملکرد شناختی *
۰/۰۰۰۱	۱۶/۲۵±۴/۴	۵۸/۳۳±۳/۵۳	عملکرد اجتماعی *
۰/۰۰۰۱	۲۱/۸۷±۲/۹۹	۷۵±۳/۵۳	کیفیت زندگی کلی *
۰/۰۰۰۱	۸۲/۶۲±۳/۳۳	۳۵±۲/۷۱	خستگی **
۰/۰۰۰۱	۵۶/۲۵±۵/۷۷	۲۰/۴۱±۳/۵	تهوع و استفراغ **
۰/۰۰۰۱	۶۹/۵۸±۵/۰۹	۲۹/۱۶±۳/۱۹	درد **
۰/۰۷۲	۲۳/۳۳±۵/۶۲	۱۱/۶۶±۳/۰۵	تنگی نفس **
۰/۰۰۰۱	۶۰±۵/۷۴	۱۵/۸۳±۳/۱۵	بی خوابی **
۰/۰۰۰۱	۷۷/۵±۵/۳۸	۴۰±۳/۴۱	کاهش اشتها **
۰/۰۰۰۱	۳۲/۵±۶/۵۹	۱۷/۵±۴/۶۲	یبوست **
۰/۰۲۶	۲۸/۳۳±۶/۸	۱۰/۸۳±۳/۶۵	اسهال **
۰/۰۰۰۱	۸۸/۳۳±۴/۲۲	۵۵±۵	مشکلات اقتصادی **

* نمرات بیشتر نشان دهنده وضع بهتر است.

** نمرات بیشتر نشان دهنده وضع بدتر است.

در ابعاد خستگی، تهوع و استفراغ، درد، تنگی نفس، بی خوابی، کاهش اشتها، یبوست، اسهال و مشکلات اقتصادی در بیماران پس از آموزش، افزایش یافته است.

باتوجه به جدول شماره ۳ در گروه کنترل پس از مداخله، کیفیت زندگی در ابعاد عملکرد فیزیکی، نقشی، شناختی اجتماعی، کیفیت زندگی کلی در بیماران کاهش یافته است. به علاوه، کیفیت زندگی

جدول شماره ۴- آزمون آنالیز کواریانس بر روی متغیر نمره پس آزمون کیفیت زندگی

متغیرها	مجموع مربعات	درجه آزادی	میانگین مربعات	آماره فشر	مقدار P
نمره پیش آزمون کیفیت زندگی	۸۳۴۹.۴۵۹	۱	۸۳۴۹.۴۵۹	۶۵/۰۸۵	۰/۰۰۰۱
سن	۴/۹۰۰	۱	۴/۹۰۰	۰/۰۳۸	۰/۸۴۶
گروه	۳۱۳۸۵/۱۷۱	۱	۳۱۳۸۵/۱۷۱	۲۴۴/۶۵۱	۰/۰۰۰۱

[۲۷]. اهمیت این نتایج در بیماران سرطانی که به جز شیمی درمانی و درمان های معمول سرطان، امیدی به زندگی در خود و از جانب اطرافیان مشاهده نمی کنند، قابل تأمل است. احتمالاً یکی از دلایل معنی داری این نتایج توجه به عوامل اثر بخش درمان مرور زندگی است که توسط Haight و همکاران [۲۸] نیز بیان شده است؛ یعنی صرف کردن مدت زمان کافی (۶ هفته یا طولانی تر)، توجه به گستره ی عمر از تولد تا به حال و ارزیابی (تجزیه و ترکیب) خاطراتی که توسط آزمودنی ها بیان می شوند. توجه به طول جلسات درمان (۱ ساعت) که به دلایل شرایط خاص فیزیکی افراد مبتلا به سرطان از نکات بسیار مهم می باشد، یکی دیگر از دلایل بود. بنابراین، درمان مرور زندگی نه تنها به منحصراً به فرد بودن دوره زندگی افراد مبتلا به سرطان توجه می کند، بلکه با رویکرد-های شناخت درمانی نیز هماهنگ است. زیرا یکی از وظایف

با توجه به جدول شماره ۴، با در نظر گرفتن سن و نمره پیش آزمون افراد، میانگین نمره کیفیت زندگی در دو گروه کنترل و آزمایش متفاوت است ($P < ۰/۰۰۰۱$).

بحث

یافته های مطالعه حاضر نشان داد میانگین نمره کیفیت زندگی گروه آزمایش از ۲۷/۵ در پیش آزمون به ۷۵ در پس آزمون تغییر کرده است؛ یعنی بیماران حاضر در این گروه به طور میانگین حدود ۴۷/۵ نمره بهبود نمره کیفیت زندگی نشان دادند ($P = ۰/۰۰۰۱$)، ولی میانگین نمره کیفیت زندگی گروه کنترل کاهش یافته است ($P = ۰/۰۰۰۱$). این نتایج با یافته های مطالعات انجام شده، از میان ۱۰۰ مطالعه انجام شده در زمینه مرور زندگی ۹۳ درصد آنها بهبود کیفیت زندگی نشان دادند، هم خوان است

داشتند، کیفیت زندگی پائین‌تری نسبت به بیمارانی که هیچ‌گونه کاهش یا از دست دادن عملکردی نداشتند، دارا بودند، هم‌خوان است. هم‌چنین نشان دادند $84/5$ درصد بیماران مبتلا به سرطان دچار کاهش یا از دست دادن عملکرد اعضا بدن شده بودند و 61 درصد کاهش در عملکرد دست‌ها و پاها داشتند [۳۰]. در پژوهش حاضر آنچه که احتمالاً بر عملکرد بیمار موثر بوده، این است که مرور زندگی با رویکرد معنوی موجب می‌شود تا فرد با بازیابی تجارب زندگی و بازسازی شناختی حوادث زندگی مفهوم و درک خویش از تاریخ زندگی شخصی‌اش را گسترش دهد که این امر به‌طور مستقیم بر احساسات فرد تأثیر می‌گذارد. بنابراین، وقوع مرور زندگی ذاتاً و فی‌نفسه یک فرآیند درمانی است که منجر به بینش و درک بیشتر از خود، همراه با تغییرات عاطفی، رفتاری و شناختی است که این امر موجب بهبود عملکرد بیمار می‌شود. در مطالعه حاضر نمره عملکرد اجتماعی گروه آزمایش $32/5$ نمره پس از مداخله بهبود یافته است ($P=0/0001$)، ولی میانگین نمره عملکرد اجتماعی گروه کنترل حدود $12/91$ نمره کاهش نشان داده است ($P=0/002$) و نمره عملکرد اجتماعی در گروه آزمایش پس از مداخله نسبت به گروه شاهد به‌طور معنی‌دار افزایش یافته است ($P=0/0001$). نتایج فوق با نتایج مطالعات انجام شده که گزارش کردند سرطان بیشترین اثر را بر عملکرد اجتماعی فرد داشته است، هم‌خوان است. هم‌چنین، نشان دادند بیماران سرطانی تحت بررسی در بعد وضعیت عمومی 46 درصد، در بعد وضعیت اجتماعی $21/5$ درصد، در بعد وضعیت خواب 42 درصد و در بعد فعالیت‌های جسمی $25/5$ درصد دچار اختلال بوده‌اند [۳۲]. بنابراین، آنچه که می‌تواند بر بهبود عملکرد اجتماعی بیماران سرطانی تأثیر بگذارد، جامع بودن مرور زندگی در ارزیابی حوزه‌های شناخته شده تجربیات مراجع است. مرور زندگی به مسایل رشدی مراجع نظیر تجربیات آموزشی، درک مراجع از عضویت در گروه‌های هم‌رسته و تأثیر آن بر هویت، رشد جنسی و تاریخیچه آن، سرگذشت عشقی، ازدواج یا ازدواج‌ها، فرزندان و سایر جنبه‌های زندگی خانوادگی در بزرگسالی، تاریخیچه شغلی و ارزیابی مراجع از آن، تجربه‌های مرگ و احساس مراجع نسبت به آینده (مثلاً "زمان باقی‌مانده چقدر است؟" و یا "چه کارهایی باید تمام شوند؟") توجه می‌کند [۲۹]. زمانی که بیماران گذری به این خاطرات می‌زنند، روزهایی را به‌خاطر می‌آورند که بسیار پر جنب و جوش بوده و در موقعیت‌های اجتماعی حضور فعال داشته‌اند. یادآوری و زنده کردن این خاطرات به آن‌ها انرژی می‌دهد و باعث می‌شود برای خود حق حیاتی همانند افراد سالم

درمان‌گر، بازسازی شناختی تجارب منفی مراجع است که این فن از فنون مشترک درمان‌های شناختی و درمان مرور زندگی است. بنابراین، حضور درمان‌گر به‌منظور اثر بخش بودن درمان ضروری است [۲۹]. در مطالعه حاضر نمره درد گروه آزمایش 40 نمره پس از مداخله کاهش یافته است ($P=0/0001$)، ولی میانگین نمره درد گروه کنترل حدود 10 نمره افزایش نشان داده است ($P=0/002$) و نمره درد در گروه آزمایش پس از مداخله نسبت به گروه شاهد به‌طور معنی‌دار افزایش یافته است ($P=0/0001$). این نتایج با نتایج مطالعات انجام شده که گزارش کرده‌اند بیمارانی که از درد رنج می‌بردند در مقایسه با بیمارانی که هیچ‌گونه دردی نداشتند، از کیفیت زندگی پائین‌تری برخوردار بودند، هم‌خوان است [۳۰]. یکی از عللی که درمان مرور زندگی با رویکرد معنوی می‌تواند باعث تسکین درد شود آرام‌سازی است. اعتقاد بر این است که آرامش عضلات اسکلتی با شل کردن عضلات سخت و کشیده شده که به ایجاد درد کمک می‌کنند موجب تسکین درد می‌شود. یافته‌های پژوهشی جدید نشان داده‌اند که استفاده از آرام‌سازی موجب تسکین درد بعد از عمل می‌شود. نشان داده شده است در بیمارانی که تحت عمل جراحی شکم قرار گرفته بودند استفاده از روش‌های آرام‌سازی موجب کاهش درخواست مخدر شده بود؛ تقریباً تمام بیمارانی که آرام‌سازی انجام داده بودند، کاهش درد و افزایش حس کنترل را گزارش کرده بودند [۳۱]. از طرف دیگر، زمانی که بیماران سرطانی زندگی‌شان را مرور می‌کنند و روی خاطرات‌شان متمرکز می‌شوند، این امر باعث انحراف فکری آنها می‌شود. انحراف فکر به تسکین درد حاد و مزمن کمک می‌کند. انحراف فکر که شامل تمرکز توجه بیمار بر روی چیزی غیر از درد است، می‌تواند مکانیزم مسئول برای اثر بخشی سایر تکنیک‌های ذهنی را توضیح دهد. تصور می‌شود انحراف فکر دریافت درد را با تحریک سیستم کنترل نزولی و در نتیجه انتقال کمتر تحریک دردناک به مغز کاهش می‌دهد. اثر بخشی انحراف فکر به توانایی بیمار برای دریافت و ایجاد داده‌های حسی غیر از درد بستگی دارد. تسکین درد معمولاً به نسبت مستقیم با مشارکت فعال بیمار، تعداد و کیفیت موارد حسی استفاده شده و علاقه فرد به محرک، افزایش می‌یابد. بنابراین، تحریک بینایی، صوتی و لمسی احتمالاً مؤثرتر از تحریک فقط یک حس، در کاهش درد است [۳۱]. یافته‌های مطالعه حاضر نشان داد که نمره عملکرد فیزیکی گروه آزمایش پس از مداخله 27 نمره بهبود یافته است و گروه کنترل $5/5$ نمره کاهش نشان داده است. این نتایج با نتایج مطالعات دیگر که گزارش کردند بیمارانی که کاهش یا از دست دادن عملکرد

زندگی‌اش را به شیوه‌ای متوازن ارزیابی کند، مرور زندگی موثر و کارآمد است [۳۷]. از سوی دیگر، زمانی که فرد گذشته خود را مرور می‌کند، امکان می‌یابد که وقایع گذشته را مجدداً لحاظ کرده و معنای آنها را در پرتوی متفاوت و با فهم جدید یا اصلاح شده‌ای بفهمد [۱۹]. در این تحقیق به‌علت شرایط جسمی و روحی نامساعدی که بیماران با آن دست و پنجه نرم می‌کردند، جلب همکاری آنان با برخی دشواری‌ها مواجه بود. لذا، پژوهشگران این تحقیق سعی نمودند با مراجعات مکرر به بیمار، زمانی اقدام به انجام درمان مرور زندگی نمایند که بیمار در بهترین شرایط جسمی و روحی باشد تا بتواند همکاری مناسب را جهت انجام جلسه مشاوره داشته باشد.

نتیجه‌گیری

مرور زندگی با رویکرد معنوی باعث بهبود کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان شد و مقیاس‌های کیفیت زندگی شامل: خستگی، تهوع و استفراغ، درد، تنگی نفس، بی‌خوابی، کاهش اشتها، یبوست، اسهال و مشکلات اقتصادی را کاهش داده و عملکرد فیزیکی، نقشی، شناختی، و اجتماعی را افزایش داد. بنابراین، مرور زندگی با رویکرد معنوی باعث افزایش کیفیت زندگی بیماران گردید. پیشنهاد می‌شود در کنار درمان‌های جسمی و رایج سرطان از این درمان جهت بهبود کیفیت زندگی بیماران استفاده گردد.

تشکر و قدردانی

بدین‌وسیله مراتب سپاس و قدردانی خود را از بیماران به‌خاطر شرکت در پژوهش و اساتید محترم به‌خصوص آقای دکتر احسانی که در اجرای این پژوهش ما را یاری نمودند، اعلام می‌داریم. هم‌چنین، از معاونت پژوهشی دانشگاه به‌خاطر تامین هزینه طرح تشکر و قدردانی می‌شود.

References:

- [1] Micheli A, Coebergh JW, Mugno E, Massimiliani E, Sant M, Oberaigner W, et al. European health systems and cancer care. *Ann Oncol* 2003; 14 Suppl 5: 41-60.
- [2] Deng G, Cassileth BR. Integrative oncology; complementary therapies for pain, anxiety and mood disturbance. *CA Cancer J Clin* 2005; 55(2): 109-16.
- [3] Lee A, Mu HY. Diagnosis disclosure in cancer patients – when the family says “no”! *Singapore Med J* 2002; 43(10): 533-8.

قائل شوند؛ زیرا بیمارانی سرطانی، بیماری خود را به معنای انتهای مسیر زندگی می‌دانند و سعی می‌کنند خود را جدا از دیگران بدانند و فقط در انتظار مرگ بنشینند. در این پژوهش، فرد بیماری بود که خود را از دیگران جدا نموده بود و به چیزی جز مرگ فکر نمی‌کرد. کابوس‌های او افراد مرده بودند. این طرز تفکر باعث شد که خیلی زودتر از آنچه که انتظار می‌رفت، مرگ به سراغ وی بیاید. هم‌چنین، نتایج پژوهش حاضر با نتایج تحقیق Hanaoka و Okamura که در آن گزارش کردند مرور زندگی بر افزایش کیفیت زندگی سالمندان موثر است، هم‌خوان است [۳۳]. از طرف دیگر، نتایج پژوهش حاضر با مطالعه Ando و همکاران که تاثیر مثبت مرور زندگی کوتاه مدت را بر سلامت دینی و کاهش اضطراب، افسردگی، رنج و افزایش شادی بیماران سرطانی و خیم نشان دادند [۱۷]، هم‌خوانی دارد. بنا به گزارش ایشان بیماران سرطانی که در مراحل پایانی بیماری و نزدیک به مرگ قرار دارند، اغلب اندوه معنوی را تجربه می‌کنند [۱۷]. لذا، در مطالعه حاضر طرز تفکر بیماران بعد از مرور زندگی از منفی به مثبت تغییر کرد و بیماران توانستند رنجی را که از طریق بیماری به وجود آمده بود، فراموش کنند و اوقات‌شان را در فعالیت‌های روزانه به شادی سپری کنند. بیماران تمایل دارند فعالیت‌های زندگی روزمره‌شان را که به‌وسیله بیماری مختل شده، تقویت کنند [۳۴]. به علاوه، روابط خوب انسانی از نظر کلی یک عامل مهم تلقی می‌شود؛ زیرا بیمارانی که روابط خوب انسانی دارند، احساس تنهایی نمی‌کنند و می‌توانند به‌عنوان سیستم حمایتی برای دیگران عمل کنند. بیماران ممکن است در میان نسل‌ها احساس تداوم داشته باشند. بیشتر بیماران در مورد کودکان یا نوه‌های‌شان به شیوه لذت‌بخشی صحبت می‌کنند که ممکن است مفهوم تداوم را نشان دهد که این امر بیان‌گر آن است که زاینده‌گی، مفهوم مهم در روان‌درمانی بیماران سرطانی است [۳۵]. ارزیابی متوازن هم یک عامل مهم تلقی می‌شود [۳۶]. اگر یک بیمار بتواند خاطرات بد و خوب را با هم جمع کند و

- [4] Zebrack BJ. Cancer survivor: identity and quality of life. *Cancer Pract* 2000; 8(5): 238-42.
- [5] O'Brien ME. Spirituality in nursing: Standing on holy ground. 1st Edition. Massachusetts: Jones and Bartlett Publishing; 1998.
- [6] Aminikho M. Assessing and comprising the effect of narrative therapy and cognitive behavioral therapy on body image and self-esteem in women with breast cancer. [Thesis], Allameh Tabatabai University. 2008.

- [7] Curtis AJ. Health Psychology. London: Routledge; 2000.
- [8] Butler R. The Life review: An interpretation of reminiscence in the aged. *Psychiatry* 1963; 26: 65-76.
- [9] Butler R. Successful aging and the role of the Life review. *J Am Geriatr Soc* 1974; 22(12): 529-35.
- [10] Vanderkiet GK. Breaking bad news. *Am Fam Physician* 2001; 64(12): 1975-8.
- [11] Stark D, Kiely M, Smith A, Velikova G, House A, Selby P. Anxiety disorders in cancer patients: their nature, association and relation to quality of life. *J Clin Oncol* 2002; 20(14): 3137-48.
- [12] Zabora J, BrintzenhofeSzoc K, Curbow B, Hooker C, Piantadosi S. The prevalence of psychological distress by cancer site. *Psychooncology* 2001; 10(1): 19-28.
- [13] Davis MC. Life review therapy as an intervention to management depression and enhance life satisfaction in individuals with right hemisphere cerebral vascular accidents. *Issues Ment Health Nurs* 2004; 25(5): 503-15.
- [14] Tadaka E, Kanagawa K. Effects of reminiscence group in elder people with Alzheimer disease and vascular dementia in a community setting. *Geriatr Gerontol Int* 2007; 7(2): 167-73.
- [15] Tanaka K, Yamada Y, Kobayashi Y, Sonohara K, Machida A, Nakai R, et al. Improved cognitive function, mood and brain blood flow in single photon emission computed tomography following individual reminiscence therapy in an elderly patient with Alzheimer's disease. *Geriatr Gerontol Int* 2007; 7: 305-9.
- [16] Yamagami T, Oosawa M, Ito S, Yamaguchi H. Effect of activity reminiscence therapy as brain-activating rehabilitation for elderly people with and without dementia. *Psychogeriatric* 2007; 7(2): 69-75.
- [17] Ando M, Morita T, Akechi T, Okamoto T. Efficacy of Short-Term Life Review interviews on the spiritual well-being of terminally ill cancer patients. *J Pain Symptom Manage* 2010; 39(6): 993-1002.
- [18] Ando M, Morita T, Okamoto T, Ninosaka Y. One-week short-term life review interview can improve spiritual well – being of terminally ill cancer patients. *Psychooncology* 2008; 17(9): 885-90.
- [19] Butler RN. Age, death, and Life review. In: Doka KJ, editor. Living with grief: Loss in later Life. Washington, DC: Hospice Foundation of America; 2002.
- [20] Steinhauer KE, Christakis NA, Clipp EC, McNeily M, McIntyre LM, Tulsky JA. Factors considered important at the end of life by patients, family, physicians, and other care providers. *JAMA* 2000; 284(19): 2476-82.
- [21] Lewis MI, Butler RN. Life review therapy: putting memories to work in individual and group psychotherapy. *Geriatrics* 1974; 29(11): 165-73.
- [22] Michiyo A, Tatsuya M, Tatsuo A, Takuya O. Efficacy of Short-Term Life-Review Interviews on the Spiritual Well-Being of Terminally Ill Cancer Patients. *J Pain Symptom Manage* 2010; 39(6): 993-1002.
- [23] Haight BK, Webster JD. The art and science of reminiscing: theory, research, methods, and applications. Washington DC: Taylor & Francis; 1995.
- [24] Aaronson NK, Ahmedzai S, Bergman B. The European organization for research and treatment of cancer QLQ-30: a quality of life instrument for use in international clinical trials in oncology. *J Natl Cancer Inst* 1993; 85(5): 265-376.
- [25] Montazeri A, Harirchi I, Vahdani M, Khaleghi F, Jarvandi S, Ebrahimi M, et al. The European organization for research and treatment of cancer quality of life questionnaire (EORTC QLQ-30): translation and validation study of the Iranian Version. *Support Care Cancer* 1999; 7(6): 400-6.
- [26] Fayers P, Aaronson NK, Bjordal K, Groenvold M, Curran D, Bottomley A. EORTC QLQ-C30 Scoring Manual. 3rd ed. Brussels: EORTC; 2001.
- [27] Haight B. Reminiscing: The State of the art as a basis for practice. In: Hendricks J, editor. The meaning of reminiscence and Life review. Amityville, NY: Baywood Publishing; 1995. p. 21-52.
- [28] Haight BK, Bachman DL, Hendrix S, Wagner MT, Meeks A, John. Life review: Treating the dyadic family unit with dementia. *Clin Psychol Psychother* 2003; 10(3): 165-74.
- [29] Karimi M, Esmali M, Aryan Kh. The Effectiveness of Life Review Therapy on Decrease of Depression Symptoms in Elderly Women. *Salmand* 2010; 5(16): 41-5. [in Persian]
- [30] Shaban M, Monjamed Z, Mehran A, HasanpourDehkordi A. The relation between the cancer characteristics and quality of life in the patients under chemotherapy. *Hayat* 2004; 10(3): 79-84. [in Persian]
- [31] Smeltzer SC, Bare BG, Hinkle JL, Cheever KH. Brunner and Suddarth's textbook of Medical-Surgical Nursing. 12th ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins; 2010.
- [32] Mardani Hamule M, Shahraky Vahed A. The Assessment of Relationship between Mental Health and Quality of Life in Cancer Patients. *Sci J Hamadan Univ Med Sci* 2009; 16(2): 33-8. [in Persian]
- [33] Hanaoka H, Okamura H. Study on effects of life review activities on the quality of life of the elderly: A randomized controlled trial. *Psychother Psychosom* 2004; 73(5): 302-11.
- [34] Greer S, Moory S. Adjuvant psychological therapy for cancer patients. *Palliat Med* 1997; 11(3): 240-4.

[35] Chochinov HM, Hack T, Hassard T, Kristjanson LJ, McClement S, Harlos M. Dignity therapy: a novel psychotherapeutic intervention for patients near the end of life. *J Clin Oncol* 2005; 23(24): 5520-5.
[36] Haight BK. The therapeutic role of a structured

life review process in home bound elderly subjects. *J Gerontol* 1988; 43(2): 40-4.
[37] Wong OT, Watt LM. What types of reminiscence is associated with successful aging? *Psychol Aging* 1991; 6(2): 272-9.