

بررسی اثرات ید اضافی بر سیستم ایمنی: یک مطالعه برون تنی

غلامرضا مشتاقی کاشانیان^{*۱}، محمد حسن نژاد^۲

^۱ دانشیار، گروه بیوشیمی، دانشکده پزشکی افضلی پور، دانشگاه علوم پزشکی کرمان

^۲ دانشجوی دکترای بیوشیمی، دانشکده داروسازی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

* نویسنده مسئول: moshtaghikashanian@hotmail.com

خلاصه:

سابقه و هدف: استفاده از یک دوز بالای ید منجر به وجود آمدن بیماری خودایمنی تیروئید می شود. مطالعات نشان داده اند که عدم تعادل بین سیتوکین های در گردش خون یکی از عوامل آغاز کننده بیماری های خود ایمنی می باشد. در این مطالعه اثرات یدید سدیم (۱۰ mM) و I^2 (۰/۵ mM) بر لنفوسیت های T کم کننده خون کامل، در محیط برون تنی مورد بررسی قرار گرفت.

مواد و روش ها: پس از غربالگری ۲۵ فرد سالم و در نظر گرفتن بررسی آزمایش های اولیه، ۱۰ خانم ۴۵-۴۰ سال که از نظر نتایج آزمایش ها همانند بودند، انتخاب گردیده، از هر فرد مقدار ۱۰ میلی لیتر خون هپارینه استریل گرفته شده و بلافاصله در ۶ گروه تقسیم گردید: کنترل، تحریک با NaI، I^2 و گروه هایی مشابه در حضور مخلوطی از محرک های استاندارد LPS 1μ/ml & PHA 10μ/ml. این تقسیم بندی در ۳ گروه مشابه جهت بررسی سیتوکین های ترشحی در زمان های ۲۴، ۴۸ و ۷۲ هم زمان انجام شد. سپس، نمونه ها در دمای ۳۷°C و شرایط استاندارد کشت سلولی انکوبه شد. پس از سپری شدن زمان لازم، پلاسمای هر چاهک در شرایط استاندارد جدا شده و جهت اندازه گیری سیتوکین های مربوطه در دمای ۷۰°C- تا زمان آزمایش نگهداری شد.

نتایج: مقایسه آماری غلظت های به دست آمده برای گروه های تحریک شده و کنترل های مربوطه، نشان داد که NaI به تنهایی می تواند باعث کاهش معنی داری ($P < ۰/۰۲$) در غلظت $TGF-\beta 1$ در تمام زمان های بررسی شده گردد، در صورتی که در ترشح دیگر سیتوکین ها تاثیری نداشت. در طرف دیگر، I^2 توانست غلظت IL-4 و IL-10 را کاهش دهد ($P < ۰/۰۱$). همچنین، در حضور محرک های LPS/PHA، NaI توانست باعث کاهش IL-10 گردد ($P < ۰/۰۲$)، در صورتی که I^2 توانست غلظت IL-4 و IL-10 را کاهش داد ($P < ۰/۰۱$).

نتیجه گیری: مقادیر بالای NaI و I^2 می تواند در سرکوب سیستم ایمنی و سیتوکین های حفاظتی در گردش خون نقش داشته باشند. با توجه به این که غدد تیروئید و هورمون های تیروئیدی در این آزمایش ها نقشی نداشتند، شاید بتوان اعلام نمود که خودایمنی تیروئید به دلیل افزایش مصرف ید از جریان خون آغاز می شود.

واژگان کلیدی: خودایمنی تیروئید، یدید سدیم، $INF-\gamma$ ، $TGF-\beta 1$ ، IL-4 و IL-10

The effects of excess Iodine on immune system: an in-vitro study

Moshtaghi-Kashanian Gh.R^{1*}, Hassannejad M²

1- Department of Biochemistry, Faculty of Afzalipoor Medical, Kerman University of Medical Sciences, Kerman, I.R. Iran.

2- Department of Biochemistry, Faculty of Pharmacy, Esfahan Medical University, Esfahan, I.R. Iran.

* **Corresponding Author:** moshtaghikashanian@hotmail.com

Abstract:

Background: The epidemiological studies have shown that the excessive iodine intake leads to autoimmune thyroid diseases with an unknown mechanism. Moreover, previous studies have shown that the disturbance in the circulating cytokines can lead to the autoimmune diseases. To determine the role of iodine in cytokine production and development of thyroid autoimmune diseases, whole blood was stimulated with NaI (10 mM) and I² (0.5 mM).

Materials and Methods: After evaluation of the laboratory results of the 25 healthy females (aged 40-45 years), 10 subjects with the matched results were selected. Ten ml of the sterile heparinized peripheral blood was taken from each subject and immediately were divided into the 6 groups: control, NaI stimulated, I² stimulated and matching groups in presence of the standard stimulators (LPS 1µg/ml & PHA 10µg/ml). Three identical groups were setup to investigate the cytokine production at 24, 48, and 72 hours. All samples were incubated in cell culture incubator (95% O₂ and 5% CO₂) and after elapse of the appropriate time, plasma separated from each well were kept at -70 °C till the time of cytokines (IL-4, IL-10, INF-γ and TGF-β1) analysis.

Results: NaI significantly decreased the production of TGF-β1 at all time points ($P<0.02$), while it did not affect the level of other cytokines. On the other hand, I² significantly decreased the level of IL-4 and IL-10 ($P<0.01$). In the presence of LPS/PHA, NaI also reduced the production of IL-10 ($P<0.02$), while I² decreased the level of IL-4 as well as IL-10 ($P<0.01$).

Conclusion: Results of this study indicate that the high levels of NaI and I² may reduce the level of the protective cytokines in circulation. Finally, since neither thyroid hormones nor thyroid glands had role in this process, it may be concluded that thyroid autoimmunity is initiated from high consumption of iodine leading to the imbalance in cytokine production.

Keywords: Thyroid autoimmunity, Iodine, NaI, TGF-β1, INF-γ, IL-4, IL-10.