اثر مصرف کروم بر قند خون، پروفاویل لپیدی و پراکسیداسیون لپیدهای خون در بیماران دیابتی نوع 2

نیرو پارسیان

مریم گروه پیونه، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی تبریز
n_parsaeyan@yahoo.com

خلاصه:

هدف و ساده‌تر: نمادینگی اثرات فیزیوپتیکی، عروقی و قلبی بیماران دیابت دار برای مصرف کروم مصرفی در بیماران دیابتی نوع 2 به‌عنوان یک گروه انتخاب و در نظر گرفته شد. نتایج نشان دهنده خاصیت سالم‌کننده کروم برای کاهش شیادهای ادراری سیستم عروقی و ایمنی کروم در مصرفی بوده است.

مواد و روش‌ها: گروه دیابتی نوع 2 بیماران ساحکاران 200 میکروگرمی کروم به‌مدت 6 هفته مصرف شدند. به کمک پروفاویل لپیدی و مالون دی الیدی و آنالیز آزمایشات دارمکزمک و آنتی‌ژ های مصرف گردید.

نتایج: نتایج نشان دهنده اثرات مثبت و کاهش قند خون، کلسترول تام (P<0.01)، LD (P<0.05)، HDL (P<0.05) در مصرف کروم مصرفی در بیماران دیابتی نوع 2 بوده است.

نتیجه‌گیری: در مجموع، مصرف کروم مصرفی دیابتی نوع 2 بیماران به‌عنوان کاهش قند خون، خاصیت سالم‌کننده کروم برای کاهش شیادهای ادراری سیستم عروقی و ایمنی کروم در مصرفی بوده است.

واژگان کلیدی: کروم، دیابتی نوع 2، قند خون، پروفاویل لپیدی، پراکسیداسیون لپیدهای خون

Downloaded from feyz.kaums.ac.ir at 21:36 +0330 on Wednesday January 9th 2019
Effect of Chromium supplementation on blood glucose, lipid profile and lipids peroxidation in type 2 diabetic patients

Parsaeyan N

Department of Biochemistry, Faculty of Medical Sciences, Shahid Sadoughi University, Yazd, I. R. Iran.

*Corresponding Author: n_parsaeyan@yahoo.com

Abstract:

Background: Type 2 diabetes mellitus is a complex metabolic disorder with the adverse cardiovascular risk. Chromium is an essential nutrient and its role in the carbohydrate and lipid metabolism has not been clarified, especially in Iran. The aim of this study was to investigate the effect of chromium supplementation on the blood glucose, lipid profile and lipids peroxidation in type 2 diabetic patients.

Materials and Methods: Fifty type 2 diabetic patients were selected. They consumed 200 µg chromium capsule twice daily for 6 weeks. Subjects were instructed not to change their normal eating and habitual lifestyle. Fasting blood glucose, lipid profile and malondialdehyde (MDA) level were measured and analyzed at the beginning and end of the study.

Results: Results revealed that the chromium consumption in type 2 diabetic patients reduced fasting blood glucose (48.3%, \( P \leq 0.01 \)), total cholesterol (6.28%, \( P \leq 0.02 \)), triglyceride (11.36%, \( P < 0.1 \)), LDL (17.28%, \( P < 0.5 \)), and MDA (11.37%, \( P < 0.5 \)), but HDL level was increased (5.78%, \( P < 0.5 \)).

Conclusion: Results of this study indicate that chromium supplementation has a beneficial effect on blood glucose, lipid profile and lipids peroxidation in the type 2 diabetic patients.

Keywords: Chromium, Type 2 diabetic patients, Blood glucose, Lipid profile, Lipids peroxidation