Study of sport trauma in men's sport leagues of Kashan during 2008-9

Sayyah M¹, Fakharian E¹, Bigdeli M²*, Hasanzadeh M², Akbarnejad A³

1- Trauma Research Center, Kashan University of Medical Sciences, Kashan, I. R. Iran.
2- Faculty of Medicine, Kashan University of Medical Sciences, Kashan, I. R. Iran.
3- Department of Exercise Physiology, Faculty of Exercise Sciences and Physical Education, Tehran University, Tehran, I. R. Iran.

Received June 3, 2010; Accepted February 28, 2011

Abstract:

Background: Athletes participating in sport competitions are faced with the risk of trauma. The purpose of this study was to determine the frequency of trauma injuries in men’s sport leagues of Kashan during 2008-9.

Materials and Methods: In this descriptive cross-sectional study, all injuries during sport league competitions were recorded by attending the sport arenas during 2008-9.

Results: A total of 160 trauma cases were recorded during 146 events. The highest number of trauma was observed in handball and taekwondo competitions with 45 (25.6%) and 35 (21.9%) cases, respectively.

Conclusion: Athletes involved in sport leagues require appropriate training and adequate protection through the use of protective devices to avoid injuries.

Keywords: Athletes, Sport, Trauma
بررسی تروماهای ورزشی مسابقات لیگهای ورزشی مردان شهر کاشان طی سال‌های 1387

تای 1388

منصور سیاح، اسامیف فخریان، متغیرقلت پیگلی، مجید حسن زاده، علی اکبرزاده

خلاصه

سایتهای و هدف تروماهای ورزشی یکی از خطرات اصلی که روی تروماهای هم‌کاران و از جمله در مسابقات لیگهای ورزشی مسافت دشواری و نیروی‌های ورزشی مردان شهر کاشان در سال تحصیلی 1387-88 پدیدار شده است.

مواد و روش ها: در این تحقیق توصیف عمومی تروماهای ورزشی لیگهای ورزشی شهر کاشان در سال تحصیلی 1387-88 پدیدار شده است.

نتایج: در مجموع 100 مورد تروما و جراحات به اقراری در مسابقات لیگهای ورزشی رشته مختلف ورزشی نشان داده شد. وضعیت بیشترین مصدومیت را به ورزشکاران با پوشش آزموزشی و پوشش مناسب داده شد.

نتیجه گیری: توصیه می‌شود به ورزشکاران این رشته اموزش لازم جهت اجتناب از مصدومیت و استفاده از وسایل حفاظتی تقدیم کنند.

واژگان کلیدی: ورزشکاران، تروما، تغییرات

مق大棚: تروما یا آسیب پیکر یکی از موارد صدمات و ورزشکاران محسوب می‌شود که در مسابقات ورزشی انجام تابید است [1]. تروما ممکن است به صورت آبی به شکل شمشک‌کشی، و یا تراکم برداشته استخوان و کبدی یا مفصلی و پاپیلومی و پلوی مصرف منبع از مسابقات Kujala مدت ترکیبی است که در این رشته ورزشی گزارش شده [2]. مختلف انواع ترورا در صندل رشته ورزشی گزارش شده [3]. همچنین در استفاده از سطح آموزشی ابزار مناسب بر روی مصدومیت [4].

۱ استادیار مرکز تحقیقات تروما، دانشگاه علوم پزشکی کاشان
۲ دانشیار مرکز تحقیقات تروما، دانشگاه علوم پزشکی کاشان
۳ کارشناس ارشد بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان
۴ پزشک کاشان
۵ پزشک عمومی دانشگاه علوم پزشکی کاشان
۶ استاد بودجه مالی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان
۷ کانال، هرودولوژی دانشگاه علوم پزشکی کاشان
۸ کانال، دانشگاه علوم پزشکی کاشان

مراجع:

سیاحت و همکاران

مياخ را گزارش کردند [7] دوست مصدومیتی در بروز همکاری پر رودود بطور بیشتری نیک روما و همکاری فوتبال، فوتبال نیس خاکی و ویلبیال، هاکی چمنی، اسکی، و استی و سواری گزارش گردید. در موضعگرایی این کمک و همکاری انجام بیان گزارش در همکاران انجام نیز ادعای صادق در Hatzimanouil و امکانات کمک به گزارش در وزش هندیبل بایا گزارش گردید [8] در ذهنه کننده و سوختگی در دستیابی به هرگونه مطالعات در مورد پروز تروماهای وزشی در سایت‌های همسایه‌ی سرما این بیشتر در سال 1389 انجام شد [9] در این مطالعات بیشترین صدمات در سایت‌های تروماهای وزشی. این بیان با تجزیه شیب اورژانسی وزش در سایت‌های لگه‌های تروماهای وزشی بر حسب نوع ورزش را نشان می‌دهد.

جدول شماره 1- توزیع فرآیندهای تروماهای وزشی بر حسب نوع ورزش در لگه‌های تروماهای وزشی کشورهای سالم‌های 1388 و 1389

| شاخص‌های امیز | وزش فوتبال | وزش والیبال | پسکایل | هندیبل | تکواندو | فوتسال | شکسی | دور ویدیا | بودیمینون | نهدمندین | نهدمندین
<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>تعداداکس</td>
<td>27</td>
<td>21</td>
<td>10</td>
<td>6</td>
<td>5</td>
<td>4</td>
<td>3</td>
<td>1</td>
<td>1</td>
<td>100</td>
<td>100</td>
</tr>
<tr>
<td>تعدادکل</td>
<td>120</td>
<td>100</td>
<td>90</td>
<td>60</td>
<td>60</td>
<td>50</td>
<td>40</td>
<td>10</td>
<td>10</td>
<td>100</td>
<td>100</td>
</tr>
</tbody>
</table>

مواد و روش‌ها

این تحقیق به روش میدانی و با حضور پژوهشگر و دستیاران برای شرور سایت‌های از زمین‌گزاریهای انجام گرفت. پژوهشگر با استفاده از قلم صداده و مراحل به حل پرسش‌های سایت‌های از این ارتقاء کننده یا توجه در این واقعیت برای یافتن بازیهای از امکانپذیری مصدومیت تکمیل می‌گردد. در این پژوهش تعداد 146 مسایل وزش در رشته‌های وزشی مردان از مهرساز 1387 لگه‌ی بهبود 1388 مورد ارزیابی قرار گرفت. در رشته فوتبال، پسکایل، والیبال، هندیبل، فوتسال و هرگونه مطالعات و رشته‌های مورد مردان از مهرساز 1388 لگه‌ی بهبود 1389 مورد ارزیابی قرار گرفت. در رشته‌های فوتبال، پسکایل، والیبال و هندیبل 10 بازی‌ان اصلی و ذخیره سایت‌ها، سایت‌ها تکمیل و نمایندگی تعریف وزش 3 وزش برگزار گردید. در رشته‌های هویمودیاس و بودیمینون تیک مصدومیت‌ها برگزار گردید. برای نحوه، میزان‌های مورد و دیتیتیون تیک مصدومیت‌ها

نتایج

در صورت بودن 7 نتیجه مصدومیت در هر شرکت وزش بر اساس تعداد مصدومی در هر رشته وزش بر اساس تعداد مصدومی هر رشته رشته رشته می‌باشد. ستون جمعه رشته رشته رشته در رزه‌های تکواندو و کشکی بر حسب نوع اعتماد به رشته‌های رشته‌های تکواندو و کشکی بر حسب نوع اعتماد به رشته‌های رشته‌های تکواندو و کشکی بر حساب ادامه دارد که بیشتری فرآیند تروما بر حسب نوع. در ادامه‌های تحقیق، 45 مورد (30 درصد:؛ فوتبال: 40 مورد (30 درصد:؛ فوتبال: 40 مورد (30 درصد:؛ س و صورت 10 مورد (9/1 درصد) و سایر قسمت‌ها 15 مورد (9/1 درصد) بر حسب نوع اتماد (توضیح شده در توضیح نهایی).
جدول شماره 2- نسبت مصدومیت بازیکنان به رشته ورزشی در لیگ‌های ورزشی شهر کاشان طی سال‌های ۱۳۸۸ تا ۱۳۸۴

<table>
<thead>
<tr>
<th>شاخص‌های اماری</th>
<th>فراوانی</th>
<th>نسبت مصدومیت</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>لیگ‌دار</td>
<td>444</td>
<td>0 ( \frac{2}{5} )</td>
</tr>
<tr>
<td>ویژه</td>
<td>59</td>
<td>0 ( \frac{4}{5} )</td>
</tr>
<tr>
<td>بسکتبال</td>
<td>26</td>
<td>0 ( \frac{5}{6} )</td>
</tr>
<tr>
<td>هندبال</td>
<td>10</td>
<td>0 ( \frac{10}{10} )</td>
</tr>
<tr>
<td>تکواندو</td>
<td>34</td>
<td>0 ( \frac{34}{34} )</td>
</tr>
<tr>
<td>فوتسال</td>
<td>13</td>
<td>0 ( \frac{13}{13} )</td>
</tr>
<tr>
<td>کشتی</td>
<td>28</td>
<td>0 ( \frac{28}{28} )</td>
</tr>
</tbody>
</table>

نمودار شماره 1- توزیع فراوانی ترکیبات بر حسب عضو اندام مصدوم

بازیکنان در یک منطقه از زمین بازی و نیز سرعت جایی بازیکنان از یک منطقه به منطقه دیگر و تلاش برای تأثیر توان، احتمال برخورد بدنی به میزان قابل ملاحظه‌ی پیش از سایر بازی‌ها به وجود می‌آید.

جدول شماره 3- توزیع فراوانی مصدومیت‌ها بر حسب زمان بررسی

<table>
<thead>
<tr>
<th>شاخص‌های اماری</th>
<th>فراوانی</th>
<th>زمان بررسی</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>لیگ‌دار</td>
<td>444</td>
<td>0 ( \frac{2}{5} )</td>
</tr>
<tr>
<td>ویژه</td>
<td>59</td>
<td>0 ( \frac{4}{5} )</td>
</tr>
<tr>
<td>بسکتبال</td>
<td>26</td>
<td>0 ( \frac{5}{6} )</td>
</tr>
<tr>
<td>هندبال</td>
<td>10</td>
<td>0 ( \frac{10}{10} )</td>
</tr>
<tr>
<td>تکواندو</td>
<td>34</td>
<td>0 ( \frac{34}{34} )</td>
</tr>
<tr>
<td>فوتسال</td>
<td>13</td>
<td>0 ( \frac{13}{13} )</td>
</tr>
<tr>
<td>کشتی</td>
<td>28</td>
<td>0 ( \frac{28}{28} )</td>
</tr>
</tbody>
</table>

جدول شماره 4- توزیع فراوانی علت مصدومیت‌ها

<table>
<thead>
<tr>
<th>شاخص‌های اماری</th>
<th>علت مصدومیت</th>
<th>فراوانی</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>برخورد</td>
<td>700</td>
<td>0 ( \frac{700}{700} )</td>
</tr>
<tr>
<td>بدن/اکسترمیت</td>
<td>618</td>
<td>0 ( \frac{618}{618} )</td>
</tr>
<tr>
<td>ویژه</td>
<td>12</td>
<td>0 ( \frac{12}{12} )</td>
</tr>
<tr>
<td>بسکتبال</td>
<td>37</td>
<td>0 ( \frac{37}{37} )</td>
</tr>
<tr>
<td>هندبال</td>
<td>10/5</td>
<td>0 ( \frac{10/5}{10/5} )</td>
</tr>
<tr>
<td>تکواندو</td>
<td>17</td>
<td>0 ( \frac{17}{17} )</td>
</tr>
<tr>
<td>فوتسال</td>
<td>70</td>
<td>0 ( \frac{70}{70} )</td>
</tr>
<tr>
<td>کشتی</td>
<td>0</td>
<td>0 ( \frac{0}{0} )</td>
</tr>
</tbody>
</table>

بحث

در این مطالعه تعداد ۱۴۸ مسابقه ورزشی در مسابقات رشته‌های فوتبال، ویژه، بسکتبال، هندبال، تکواندو، فوتسال، کشتی، دو و میدانی و بدمینتون مورد بررسی قرار گرفت. به همراه کمیت ترکیب و ترکیب مشابه نهاده شد. این ورزش‌ها از جمله ورزش‌های برخورد است که به لحاظ تراکم بسیار

فلسفه‌نامه: فیزیک| شماره ۱۴| دوره ۱۴| تاریخ ۱۳۸۹| شماره ۵

549
سياح و همکاران

این پایتخت به یاد می‌آید.

تورم‌های روزانه در مناطق سیلابی بکر، کشورهای بیشتر از ۲۰۰ مودر تورم در سطح‌های آبیاری نشان داده است. تحقیقات Junge و همکاران [4] در ارزیابی

تورم‌های روزانه در مناطق بالا و در پایین از مناطق نیمه‌های چهار مودر تورم در مناطق بالا و در پایین است. تحقیقات Junge و همکاران [5] به ارزیابی تورم‌های روزانه در مناطق سیلابی بکر، کشورهای بیشتر از ۲۰۰ مودر تورم در سطح‌های آبیاری نشان داده است.

دوراد داروک [1] نشان داده است که برخی از پروتئین‌های در حالی که در مناطق سیلابی بکر، کشورهای بیشتر از ۲۰۰ مودر تورم در سطح‌های آبیاری نشان داده است.

دیگری که در تحقیقات [2] نشان داده است که برخی از پروتئین‌های در حالی که در مناطق سیلابی بکر، کشورهای بیشتر از ۲۰۰ مودر تورم در سطح‌های آبیاری نشان داده است.

در SME، جونج و همکاران [8] از دیدگاه انتقادی و بررسی‌های در مناطق سیلابی بکر، کشورهای بیشتر از ۲۰۰ مودر تورم در سطح‌های آبیاری نشان داده است.

در این تحقیقات [8] نشان داده است که برخی از پروتئین‌های در حالی که در مناطق سیلابی بکر، کشورهای بیشتر از ۲۰۰ مودر تورم در سطح‌های آبیاری نشان داده است.
References:


